

TÜRKİYE KAYAK FEDERASYONU
ANTRENÖR EĞİTİMİ TALİMATI
BİRİNCİ BÖLÜM

Amaç, Kapsam, Dayanak ve Tanımlar

Amaç

MADDE 1- (1) Bu Talimatın amacı, Türkiye Kayak Federasyonuna bağlı spor dallarına performans ve/veya rekreatif amaçlı katılan her yaştaki bireylerin eğitiminde görev alacak antrenörlerin eğitimi ve görev alanları ile ilgili usul ve esasları belirlemektir.

Kapsam

MADDE 2- (1) Bu Talimat, Türkiye Kayak Federasyonuna bağlı spor dallarının antrenör eğitim programları ile bu programların uygulanmasına ilişkin usul ve esasları kapsar.

Dayanak

MADDE 3- (1) Bu Talimat, 14/12/2019 tarihli ve 30978 sayılı Resmî Gazete’de yayımlanarak yürürlüğe giren Antrenör Eğitimi Yönetmeliği’ne dayanılarak hazırlanmıştır.

Tanımlar

MADDE 4- (1) Bu Talimatta geçen;

- a) Antrenör: Gençlik ve Spor Bakanlığı ve Türkiye Kayak Federasyonundan alınan antrenörlük belgesine sahip kişiyi,
 - b) Antrenörlük belgesi: Türkiye Kayak Federasyonuna bağlı spor dallarında kademeler itibarıyla verilen belgeyi,
 - c) Antrenör eğitim programı: Kademeler itibarıyla temel eğitim ve uygulama eğitiminden oluşan programı,
 - ç) Bakan: Gençlik ve Spor Bakanını,
 - d) Bakanlık: Gençlik ve Spor Bakanlığını,
 - e) Eğitici: Antrenör eğitim programında görev yapmak üzere Bakanlık tarafından görevlendirilen kişiyi,
 - f) Eğitim kurumu: Antrenör eğitim programında görev yapmak üzere Bakanlık tarafından yetkilendirilen kurum veya kuruluşu,
 - g) Federasyon: Türkiye Kayak Federasyonu Başkanlığını,
 - ğ) Gelişim semineri: Antrenörlerin bilimsel ve teknik kapasitelerini artırmaya yönelik eğitim faaliyetlerini,
 - h) Sınav komisyonu/komisyonları: Sınav Kurulu tarafından antrenör eğitim programı sınavlarına ilişkin iş ve işlemleri yerine getirmekle görevlendirilen komisyon/komisyonları,
 - ı) Sınav kurulu: 14/12/2019 tarihli ve 30978 sayılı Resmî Gazete’de yayımlanan Antrenör Eğitimi Yönetmeliği’nin 13 üncü maddesine göre kurulan, temel eğitim ve uygulama eğitimi sınavını yürütmekle görevli kurulu,
 - i) Talimat: Türkiye Kayak Federasyonu Antrenör Eğitimi Talimatını,
 - j) Temel eğitim: Kademeler itibarıyla antrenör eğitim programı kapsamında yapılan teorik eğitimi,
 - k) Temel eğitim sınavı: Kademeler itibarıyla antrenör eğitim programı kapsamında yapılan temel eğitim sınavını,
 - l) Uygulama eğitimi: Kademeler itibarıyla antrenör eğitim programı kapsamında yapılan uygulama eğitimini,
 - m) Uygulama eğitimi sınavı: Kademeler itibarıyla antrenör eğitim programı kapsamında yapılan uygulama eğitim sınavını,
 - n) Yönetim kurulu: Türkiye Kayak Federasyonu Yönetim Kurulunu,
 - o) Yönetmelik: 14/12/2019 tarihli ve 30978 sayılı Resmî Gazete’de yayımlanan Antrenör Eğitimi Yönetmeliği’ni,
- ifade eder.



İKİNCİ BÖLÜM

Antrenör Eğitim Programı ve Sınavlara İlişkin Esaslar

Antrenör eğitim programı

MADDE 5- (1) Antrenör eğitim programı, gençlik ve spor il müdürlükleri ile sporla ilgili diğer kurum ve kuruluşların ihtiyaçları esas alınarak temel eğitim ve uygulama eğitimi olarak düzenlenir.

(2) Temel eğitim, Bakanlık veya yetkilendireceği Eğitim Kurumu tarafından beş kademe olarak düzenlenir.

(3) Uygulama eğitimi, antrenörlük kademeleri arasındaki geçiş süreleri ve başvurular da dikkate alınarak her kademe için yılda en az bir kez düzenlenir.

Uygulama eğitimi, sınav duyurusu ve başvurusu

MADDE 6- (1) Uygulama eğitimine katılacak aday sayısı, başvuru sayısı dikkate alınmak suretiyle Federasyonun teklifi üzerine Bakanlık onayı ile belirlenir.

(2) Uygulama eğitim ve sınavına katılacak aday sayısı ile şartları, başvuru yeri, süresi, usulü ve diğer hususlar, Bakanlık ve Federasyonun internet sitesinde duyurulur.

Uygulama eğitimine katılacak adaylarda aranılacak şartlar

MADDE 7- (1) Antrenör eğitim programına katılacak adaylarda aşağıdaki şartlar aranır:

- En az lise veya dengi okul mezunu olmak.
- Görevini devamlı yapmasına engel olabilecek vücut veya akıl hastalığı ile malûl bulunmamak. Engel durumu bulunan adaylar için Federasyonun sağlık ile ilgili kurulunun kararı ile uygulama eğitimine katılım durumlarına karar verilir.
- Taksirli suçlar ile kısa süreli hapis cezasına seçenек yaptırımlara çevrilmiş veya aşağıda sayılan suçlar dışında tecil edilmiş hükümler hariç olmak üzere, kasten işlenen bir suçtan dolayı bir yıl veya daha fazla süreyle hapis cezasına ya da affa uğramış olsa bile Devletin güvenliğine karşı suçlar, anayasal düzene ve bu düzenin işleyişine karşı suçlar, zimmet, irtikâp, rüşvet, hırsızlık, dolandırıcılık, sahtecilik, güveni kötüye kullanma, hileli iflas, ihaleye fesat karıştırma, edimin ifasına fesat karıştırma, suçtan kaynaklanan mal varlığı değerlerini aklama, kaçakçılık veya cinsel dokunulmazlığa karşı suçlar, fuhuş, uyuşturucu ve uyarıcı madde imal ve ticareti, kullanımı, kullanımını kolaylaştırma, kullanmak için satın alma, kabul etme veya bulundurma, haksız mal edinme, şike ve teşvik primi suçlarından mahkûm olmamak.

ç) En az yirmi yaşını bitirmiş olmak

d) Bu Talimatın 17 nci madde hükümleri saklı kalmak kaydıyla aynı veya daha üst kademedeki temel eğitim sınavında başarılı olmak.

(2) 13/7/2019 tarihli ve 30830 sayılı Resmî Gazete’de yayımlanan Spor Disiplin Yönetmeliği ile Federasyonun disiplin veya ceza talimatına göre;

a) Antrenör eğitim programına başvuruların sona erdiği tarihten önceki son üç yıl içinde bir defada altı aydan fazla veya toplamda bir yıldan fazla ceza alanlar,

b) Üç yıl ve üzeri veya sürekli hak mahrumiyeti cezası alanlar hiçbir şekilde,

Yönetmelik ve bu Talimat kapsamında ilgili cezanın verildiği spor dalında yapılacak antrenör eğitim programlarına katılamaz. Doping mücadele kural ihlalleri sebebiyle Spor Disiplin Yönetmeliği ile Federasyonun disiplin veya ceza talimatına göre antrenör eğitim programına başvuruların sona erdiği tarihten önceki son üç yıl içerisinde ceza alanlar yönünden ilgili yaptırım, tüm spor dallarında yapılacak antrenör eğitim programlarına katılamama şeklinde uygulanır.

(3) Uygulama eğitimine başvuran aday sayısının ilan edilen kontenjandan fazla olması halinde yukarıda yer alan koşulların yanında sırasıyla:



- a) Federasyona bağılı ilgili spor dalında milli sporcu unvanına sahip olan adaylar,
b) Federasyona bağılı ilgili spor dalında en az 10 yıl lisanslı sporcu olmak,

Uygulama eğitimi

MADDE 8- (1) Uygulama eğitimi beş kademe olarak düzenlenir. Kademelere göre uygulama eğitimine ilişkin dersler, derslerin saatleri ve derslerin içerikleri Ek'te düzenlenmiştir.

(2) Uygulama eğitimine ilişkin başvuru, kayıt, ücret ve diğer hususlar; Federasyonun teklifi ve Bakanlık onayı ile belirlenerek Bakanlık ve Federasyonun internet sitesinden duyurulur ve duyuruda belirtilen usule göre yürütülür.

Uygulama eğitimi eğiticilerinin niteliği

MADDE 9- (1) Uygulama eğitiminde görev alan eğiticilerin aynı spor dalında en az bir üst kademe antrenörlük belgesine sahip olması gerekir. Üst kademe antrenörlük belgesine sahip eğitici bulunmaması halinde aynı kademe belgeye sahip eğitici görevlendirilebilir.

(2) Bakanlık tarafından uygun görülmesi halinde antrenör uygulama eğitiminde spor uzmanı, yabancı spor uzmanı veya yabancı antrenör görevlendirilebilir.

Devam zorunluluğu

MADDE 10- (1) Uygulama eğitiminde devamsızlık süresi, her ne sebeple olursa olsun toplam ders saatinin yüzde onunu geçemez.

(2) Birinci fıkrada belirlenen sürenin üzerinde devamsızlık yapan antrenör adaylarının uygulama eğitimiyle ilişkileri kesilir.

Uygulama eğitimi sınav kurulu ve komisyonları

MADDE 11- (1) Sınav Kurulu, sınavlara ilişkin hususların tespit edilmesi, sınavların yapılması, yaptırılması, sonuçlarının değerlendirilmesi, ilan edilmesi, itirazların sonuçlandırılması ve sınavla ilgili diğer işlemlerin komisyon/komisyonlar marifetiyle yürütülmesinden sorumludur.

(2) Sınav komisyonu/komisyonları; Sınav Kurulu tarafından Federasyonun teklifi üzerine görevlendirilecek bir başkan, en az iki asıl ve aynı sayıda yedek üyeden oluşur. Sınav Kurulu tarafından gerek görülmesi halinde ayrıca Bakanlık personeli arasından bir veya birden fazla üye görevlendirilebilir.

(3) Sınav komisyonu/komisyonları başkan ve üyeleri; boşanmış olsalar dahi eşlerinin, üçüncü dereceye kadar (bu derece dâhil) kan ve kayın hısımlarının ve evlatlık ilişkisi içinde bulunanların katıldıkları sınavlarda görev alamazlar. Bu durumda olanların yerlerine sırasıyla yedek üyeler katılır.

(4) Sınav komisyonunun sekretarya hizmetleri, Federasyon tarafından yürütülür.

Uygulama eğitimi ve sınavının değerlendirilmesi

MADDE 12- (1) Temel eğitimi başarı ile tamamlayan adaylar, Bakanlık bilişim sistemi aracılığıyla uygulama eğitimine başvurabilir.

(2) Uygulama eğitimi sınavına ilişkin hususlar aşağıda belirtilmiştir:

a) Uygulama eğitiminin sonunda derslerin özelliklerine göre ayrı ayrı yapılacak uygulama sınavının yanı sıra, yazılı ve/veya sözlü sınav yapılabilir.

b) Her ders için sınav sonuçları yüz tam puan üzerinden ayrı ayrı değerlendirilir. Sınavlarda uygulama eğitim derslerinden en az yetmiş ve üzeri puan alanlar o ders için başarılı sayılır. Başarısız olan adaylar, o dersten tekrar uygulama eğitimi almadan sınava giremez.

c) Uygulama eğitimini tamamlayarak yapılacak sınavda başarılı olanlar ilgili mevzuatla belirlenen diğer şartları taşımaları halinde ilgili kademede antrenörlük belgesi almaya hak kazanır.



Sınav sonuçlarına itiraz

MADDE 13- (1) Adaylar, sınav sonuçlarının ilan edilmesinden itibaren beş iş günü içerisinde, duyuruda belirtilen usulde itiraz edebilir. İtirazlar, on beş iş günü içerisinde incelenerek karara bağlanır.

Antrenör gelişim semineri

MADDE 14- (1) Bakanlık veya Federasyon, her kademedeki antrenörlere yönelik ulusal veya uluslararası antrenör gelişim semineri düzenleyebilir.

(2) Ulusal veya uluslararası kurum ve kuruluşlar tarafından düzenlenen seminerler, Yönetmeliğin 16 ncı maddesinin ikinci fıkrası kapsamında yürütülür.

ÜÇÜNCÜ BÖLÜM

Antrenörlük Kademeleri, Kademelerin Görev Tanımları, Geçiş İşlemleri, Hak ve Muafiyetler, Belge Verilmesi ve İptali

Antrenörlük kademeleri ve görev tanımları

MADDE 15- (1) Antrenörlük kademeleri ve görev tanımlarında Yönetmeliğin 18 inci maddesi esas alınır.

Antrenör eğitim programı kademeleri arasında geçiş işlemleri

MADDE 16- (1) Temel eğitim sınavına katılıp başarılı olan adaylar için temel eğitim sınav sonuçlarının geçerlilik süresi dört yıldır. Adaylar, temel eğitim sınav sonuçları geçerlilik süresi boyunca aynı kademedeki uygulama eğitimine ve daha alt kademedeki uygulama eğitimine katılabilir.

(2) Adayların herhangi bir kademedeki uygulama eğitimine katılabilmeleri için ilgili kademe veya daha üst kademedeki temel eğitimi tamamlayarak yapılacak sınavda başarılı olmaları gerekir.

(3) Uygulama eğitimi;

a) Yardımcı antrenör (birinci kademe) uygulama eğitimi; birinci kademe temel eğitimi tamamlayarak yapılacak sınavda başarılı olup antrenörlüğe başlayacaklara,

b) Temel antrenör (ikinci kademe) uygulama eğitimi; yardımcı antrenörlük belgesine sahip, belge tarihi üzerinden en az bir yıl geçen antrenörlere,

c) Kıdemli antrenör (üçüncü kademe) uygulama eğitimi; temel antrenörlük belgesine sahip, belge tarihi üzerinden en az iki yıl geçen ve temel antrenörlük belgesine sahip olduktan sonra en az iki gelişim seminerine katıldığını belgeleyen antrenörlere,

ç) Başantrenör (dördüncü kademe) uygulama eğitimi; kıdemli antrenörlük belgesine sahip, belge tarihi üzerinden en az iki yıl geçen ve kıdemli antrenörlük belgesine sahip olduktan sonra en az iki gelişim seminerine katıldığını belgeleyen antrenörlere,

d) Teknik direktör (beşinci kademe) uygulama eğitimi; başantrenörlük belgesine sahip, belge tarihi üzerinden en az iki yıl geçen ve başantrenörlük belgesine sahip olduktan sonra en az iki gelişim seminerine katıldığını belgeleyen antrenörlere, yönelik düzenlenen eğitimdir.

Üniversitelerin spor bilimleri alanı lisans eğitimi mezunları hak ve muafiyetleri

MADDE 17- (1) Üniversitelerin spor bilimleri alanında lisans eğitimi veren fakülte veya yüksekokullarının antrenörlük eğitimi bölümü/programı mezunlarının hak ve muafiyetleri aşağıdaki gibidir:

a) Federasyona bağlı bir spor dalını ihtisas/uzmanlık olarak aldığı belgeyi, temel eğitim ve sınavından muaf olup kıdemli antrenörlük uygulama eğitimi ve sınavına katılarak başarılı olmaları halinde kıdemli antrenörlük belgesi almaya hak kazanır.



b) İhtisas/uzmanlık spor dalı haricinde en az bir dönem Federasyona bağlı bir spor dalında eğitim aldığı belgelenenler, tercih edeceği yalnızca bir spor dalında yardımcı antrenörlük belgesi almaya hak kazanır. Bu bent kapsamında daha önce farklı bir spor dalını tercih ederek ilgili spor dalından yardımcı antrenörlük belgesi aldığı tespit edilen ilgilinin, Federasyona bağlı ilgili spor dalı yardımcı antrenörlük belgesi iptal edilir.

c) Bu fıkra kapsamındakiler, (a) ve (b) bentlerindeki hakların yanı sıra mezuniyet tarihinden itibaren dört yıl boyunca Federasyona bağlı tüm spor dallarında kıdemli antrenörlük ve temel antrenörlük kademelerindeki temel eğitim ve sınavından muafır.

(2) Üniversitelerin spor bilimleri alanında lisans eğitimi veren fakülte veya yüksekokullarının antrenörlük eğitimi bölümü dışında kalan mezunlardan;

a) Federasyona bağlı bir spor dalında en az iki dönem eğitim aldığı belgelenenler, temel eğitim ve sınavından muaf olup tercih edeceği yalnızca bir spor dalında uygulama eğitimi ve sınavına katılarak başarılı olmaları halinde temel antrenörlük belgesi almaya hak kazanır. Bu bent kapsamında daha önce farklı bir spor dalını tercih ederek ilgili spor dalından temel antrenörlük belgesi aldığı tespit edilen ilgilinin, Federasyona bağlı ilgili spor dalı temel antrenörlük belgesi iptal edilir.

b) Federasyona bağlı bir spor dalında en az bir dönem eğitim aldığı belgelenenler, tercih edeceği yalnızca bir spor dalında yardımcı antrenörlük belgesi almaya hak kazanır. Bu bent kapsamında daha önce farklı bir spor dalını tercih ederek ilgili spor dalından yardımcı antrenörlük belgesi aldığı tespit edilen ilgilinin, Federasyona bağlı ilgili spor dalı yardımcı antrenörlük belgesi iptal edilir.

c) Bu fıkra kapsamındakiler, (a) ve (b) bentlerindeki hakların yanı sıra mezuniyet tarihinden itibaren dört yıl boyunca Federasyona bağlı tüm spor dallarında temel antrenörlük kademesindeki temel eğitim ve sınavından muafır.

(3) Üniversitelerin spor bilimleri alanında lisans eğitimi veren fakülte veya yüksekokullarından lisans mezunu olanlar, Federasyona bağlı tüm spor dallarında yardımcı antrenörlük temel eğitim ve sınavından muafır.

(4) Üniversitelerin spor bilimleri alanında lisans eğitimi veren fakülte veya yüksekokullarından çift ana dal mezunu olanlar, bu maddenin birinci ve ikinci fıkraları hükümlerine istinaden, her bir ana dal için ayrı ayrı olmak üzere ilgili spor dalında durumlarına uygun antrenörlük belgesi almaya hak kazanır.

(5) Yurt dışındaki üniversitelerin spor bilimleri alanında eğitim veren fakülte veya yüksekokul lisans mezunu olanlardan, Yükseköğretim Kurulu tarafından kabul edilen öğrenim denkliğini ve Federasyona bağlı ilgili spor dalındaki ihtisaslarını belgeleyenler, temel eğitim ve sınavından muaf olup Bakanlık veya Federasyon tarafından açılan uygulama eğitimi ve sınavlarına katılarak başarılı olmaları halinde, durumlarına uygun antrenörlük belgesi almaya hak kazanır.

Başarılı sporcu ve antrenörlerinin hak ve muafiyetleri

MADDE 18- (1) Başarılı sporcu ve antrenörlerinin hak ve muafiyet işlemleri Yönetmeliğin 22 nci maddesinde belirtilen usul ve esaslara göre gerçekleştirilir.

Ortaöğretim mezunlarının hak ve muafiyetleri

MADDE 19- (1) Ortaöğretim mezunlarının hak ve muafiyet işlemleri Yönetmeliğin 23 üncü maddesinde belirtilen usul ve esaslara göre gerçekleştirilir.

Antrenörlük belgesi

MADDE 20- (1) Antrenörlük belgesi, Yönetmeliğin 24 üncü maddesinde belirtilen esaslara ve bu Talimata uygun şekilde Federasyona başvuru üzerine Bakanlık onayı ile verilir.



Antrenörlük belgesi denklik işlemleri

MADDE 21- (1) Antrenörlük belgesi denklik işlemlerinde Yönetmeliğin 25 inci maddesi esas alınır.

(2) Herhangi bir kademede Kayak spor dalı antrenörlük belgesine sahip olanlar, talepleri halinde Federasyona bağlı engelli spor dallarından yalnızca birinde, bulundukları kademedeki spor dalına ilişkin temel eğitim ve sınavından muaf olup doğrudan uygulama eğitimine katılabilir.

Antrenörlük belgesinin askıya alınması ve iptali

MADDE 22- (1) Antrenörlük belgesinin askıya alınması ve iptali, Yönetmeliğin 26 ncı maddesinde belirtilen usul ve esaslara göre gerçekleştirilir.

DÖRDÜNCÜ BÖLÜM

Çeşitli ve Son Hükümler

Talimatta yer almayan hükümler

MADDE 23- (1) Bu Talimatta yer almayan hususlar hakkında Yönetmelik hükümleri uygulanır.

Yürürlükten kaldırılan mevzuat

MADDE 24- (1) 24/1/2024 tarihinde Bakanlık internet sitesinde yayımlanan Talimat yürürlükten kaldırılmıştır.

Yürürlük

MADDE 25- (1) Bu Talimat, Bakanlık internet sitesinde yayımlandığı tarihte yürürlüğe girer.

Yürütme

MADDE 26- (1) Bu Talimat hükümlerini Federasyon Başkanı yürütür



ALP DISİPLİNİ UYGULAMA EĞİTİM PROGRAMI DERS İÇERİK VE SAATLERİ

Dersin Adı	1 inci Kademe Ders İçeriği ve Saati	2 nci Kademe Ders İçeriği ve Saati	3 üncü Kademe Ders İçeriği ve Saati	4 üncü Kademe Ders İçeriği ve Saati	5 inci Kademe Ders İçeriği ve Saati
	Temel Eğitim Teknikleri (15 saat) -Düz kayma -Kar sabanı -Kar sabanı dönüş -Yamaç kayma -Yan kayma -Dağa dönüş 2.Carving Tekniği 1 (5 saat) -Carving temelduruş pozisyon -Carving kayma	1.Carving Tekniği 2 (5 saat) -Ağırlık merkezine yönelik egzersizler -Doğal açıklığı korumaya yönelik egzersizler -Dönüşlerde denge için egzersizler 2.Büyük slalom kapı tekniğinin evreleri (5 saat) -Dönüş evreleri -Dönüş bağlantıları -Carving'e giriş -Bascıncın evreleri (başlangıç, orta ve sonu) 3.Slalom kapı tekniğinin evreleri (5 saat)) -Dönüş evreleri -Dönüş bağlantıları -Carving'e giriş -Bascıncın evreleri (başlangıç, orta ve sonu) 4.Antrenman ve/veya yarış pisti yazık ama (5 saat)) -Miniklere yönelik pist hazırlama -Yıldızlara yönelik pist hazırlama	3.Carving Tekniği 3 (5 saat) -Ritim duygusuna yönelik egzersizler -Kordinasyonu geliştiren egzersizler -Büyük slalom kapı tekniğinin evreleri (5 saat) -Dönüş evreleri -Dönüş bağlantıları -Carvinge giriş -Bascıncın evreleri (başlangıç, orta ve sonu) -Slalom kapı tekniğinin evreleri (5 saat) -Dönüş evreleri -Dönüş bağlantıları -Carvinge giriş -Bascıncın evreleri (başlangıç, orta ve sonu) -Antrenman ve/veya yarış pisti hazırlama (5 saat) -Gençlere yönelik pist hazırlama -Büyükler yönelik pist hazırlama		
Spor Dali Teknik- Taktik	20 Saat	20 Saat	20 Saat		



Spor Dah Oyun Kuralları Bilgisi	-Güvenlik önlemleri ve pist hazırlanmam -Juri yetkisi, protesto hakları, temel zamanlama bilgisi ve temel sekretarya bilgisi - Yarışma formatları ve disiplinler	-Güvenlik önlemleri ve pist hazırlanması -Juri yetkisi, protesto hakları, temel zamanlama bilgisi ve temel sekretarya bilgisi - Yarışma formatları ve disiplinler	- WC-EC-FIS kota ve puanlamabilgisi - Uluslararası organizasyon vemişabaka bilgileri	
Özel Antrenman Bilgisi	4 Saat -Spor dalına özgü antrenman bilimi -Spor dalına Özgü hareket eğitimi -Spor dalına özgü antrenman planlama ilkeleri -Spor dalına özgü yetenek seçimi	4 saat -Spor dalına özgü antrenman uygulamaları -Zihinsel antrenman prensipleri -Spor dalına özgü antrenman periyotlaması 1 -Hareket analizi 1 -Veri işleme ve analizi	4 Saat -Spor dalına özgü antrenman periyotlaması 2 -Spor dalına özgü özel antrenman uygulamaları -Zihinsel antrenman ve motivasyon yöntemleri -Müşabaka analizi -Performans kontrolleri -veplanlama -Hareket analizi 2	-Farklı ortamlarda özel antrenman uygulamaları -Müşabaka stresi yönetimi -Performans kontrolleri veplanlama 2 -Hareket analizi 3 -Müşabaka analizi 2
Malzeme Bilgisi	8 Saat Branşa özgü malzeme bakım kontrol ve hazırlık	8 Saat Branşa özgü malzeme bakım kontrol ve hazırlık	8 Saat Branşa özgü malzeme bakım kontrol ve hazırlık	36 Saat
TOPLAM DERS SAATİ	36 SAAT	36 SAAT	36 SAAT	36 SAAT



SNOWBOARD UYGULAMA EĞİTİM PROGRAMI DERS İÇERİK VE SAATLERİ

Dersin Adı	1 inci Kademe Ders İçeriği ve Saati	2 nci Kademe Ders İçeriği ve Saati	3 üncü Kademe Ders İçeriği ve Saati	4 üncü Kademe Ders İçeriği ve Saati	5 inci Kademe Ders İçeriği ve Saati
Snowboard Teknik Taktik	-Başlangıç seviyesi dönüş (5 saat) -Gelişmiş dönüş (5 saat) -slalom yaparak kapı geçme tekniği (4 saat) - Switch kayma tekniği (4 saat) - Roller geçiş tekniği (4 saat) - Kicker geçiş tekniği (4 saat)	-İleri seviye dönüş tekniği (6 saat) - Dizlerden ileri hamle yaparak dönüş (4 saat) - Carving yaparak dönüş (6 saat) - Kapı geçme tekniği (ileri seviye, dizlerden hamle yaparak, carving yaparak (10 saat))	-Sliding dönüş tekniği (5 saat) -Turning jump (5 saat) -Oly tekniği(4saat) -Bol kar kayma tekniği (4 saat) -Artı ve eksi pozisyonda kayma tekniği (4 saat) -Slalom pist kurma tekniği (4 saat)	-Bank dönüş tekniği (8 saat) -Wind Shadow tekniği (5 saat) - U tank geçiş tekniği (8saat) -Swing tekniği (5 saat)	-Of pist kayma tekniği (10 saat) -Yaralı acil müdahale (10 saat) -Çığ zemin analizi (10 saat) -Çığda yaralı kurtarma (10 saat) -Sporcu yarışma stratejisi oluşturma (4 saat)
Snowboard Oyun Kuralları Bilgisi	22 Saat - Güvenlik önlemleri ve pist hazırlanması kuralları -Jüri yetkisi, protesto hakları, temel zamanlama bilgisi ve temel sekretarya bilgisi -Yarışma formatları ve disiplinler	22 Saat -Güvenlik önlemleri ve pist hazırlanması kuralları -Jüri yetkisi, protesto hakları, temel zamanlama bilgisi ve temel sekretarya bilgisi -Yarışma formatları ve disiplinler	22 Saat - WC- EC- FIS kota ve puanlama bilgisi -Uluslararası organizasyon ve müsabaka bilgileri	26 Saat	44 Saat
Snowboard Özel Antrenman Bilgisi	4 Saat - Spor dalına özgü antrenman uygulamaları -Spor dalına özgü hareket eğitimi - Spor dalına özgü antrenman planlama ilkeleri - Spor dalına özgü yetenek seçimi	4 Saat -Spor dalına özgü antrenman uygulamaları - Zihinsel antrenman prensipleri - Spor dalına özgü antrenman periyotlaması 1 - Hareket analizi - veri işleme ve analizi	4 Saat -Spor dalına özgü antrenman periyot laması 2 -Spor dalına özgü özel antrenman uygulamaları - Zihinsel antrenman ve motivasyon yöntemleri - Müsabaka analizi -Performans kontrolleri ve planlama -Hareket analizi2	10 Saat -Farklı ortamlarda özel antrenman uygulamaları -Müsabaka stres yönetimi - Performans kontrolleri ve planlama 2 - Hareket analizi 3 - Müsabaka analizi 2	4 Saat -Antrenman yönetimi -Kariyer planlama -Performans analizi ve raporlama



Malzeme Bilgisi	-Branşa özgü malzeme bakımı kontrol ve hazırlık 4 Saat	-Branşa özgü malzeme bakım kontrol ve hazırlık 4 Saat	-Branşa özgü malzeme bakım kontrol ve hazırlık 4 Saat		
TOPLAM DERS SAATİ	36 SAAT	36 SAAT	36 SAAT	36 SAAT	48 SAAT



KAYAKLI KOŞU UYGULAMA EĞİTİM PROGRAMI DERS İÇERİK VE SAATLERİ

Dersin Adı	1 inci Kademe Ders İçeriği ve Saati	2 ncı Kademe Ders İçeriği ve Saati	3 üncü Kademe Ders İçeriği ve Saati	4 üncü Kademe Ders İçeriği ve Saati	5 inci Kademe Ders İçeriği ve Saati
Spor Dalı Teknik-Taktik	-İmitasyon (Klasik ve Paten durarak imitasyonlar) (5 Saat) -Klasik Teknik Öğretim Yöntemleri (Fule, Çift Sopa, Çift Sopa Tek Fule) (5 Saat) -Paten Tekniği Öğretim Yöntemleri (Sağ-Sol Rampa, Çift Paten, Çift Sopa Tek Paten, Diyagonal (5 Saat) -İniş ve Dönüş teknikleri Öğretim yöntemleri (5 Saat)	-İmitasyon (Klasik ve Paten adım imitasyonlar) (5 Saat) -Klasik Teknik Öğretim Yöntemleri, Hatalar ve Egzersizleri (Fule, Çift Sopa, Çift Sopa Tek Fule) (10 Saat) -İniş ve Dönüş Teknikleri Öğretim Yöntemleri, Hatalar ve Egzersizleri (5 Saat)	-İmitasyon (Klasik ve Paten yürüyüş imitasyonları) (5 Saat) -Klasik Teknikler -İleri düzey yarışma teknikleri ve öğrenimi (5 saat) -Paten Teknikler -İleri düzey yarışma teknikleri ve öğrenimi (5 Saat) -İniş ve Dönüş Teknikleri (5 Saat)	-İmitasyon (Klasik ve Paten yürüyüş imitasyonları) (10 Saat) -Klasik Teknikler, ileri düzey yarışma teknikleri, öğrenimi ve teknik video analizi. - Yarışma Taktikleri ve yarışma video analizi. (6 Saat) -Paten Teknikler, ileri düzey yarışma teknikleri, öğrenimi ve teknik video analizi. - Yarışma Taktikleri ve yarışma video Analizi. (5 Saat)	-Klasik Teknikler, Gelişen ve yeni tekniklerin video analizi. - Yarışma Taktikleri ve yarışma video analizi. -Paten Teknikler, Gelişen ve yeni tekniklerin video analizi. - Yarışma Taktikleri ve yarışma video Analizi.
Spor Dalı Oyun Kuralları Bilgisi	20 Saat -Güvenlik önlemleri ve pist hazırlanması Jüri yetkisi, protesto hakları, temel zamanlama bilgisi ve temel sekretarya bilgisi Yarışma formatları ve disiplinler	20 Saat Güvenlik önlemleri ve pist hazırlanması Jüri yetkisi, protesto hakları, temel zamanlama bilgisi ve temel sekretarya bilgisi Yarışma formatları ve planlanması	20 Saat WC-EC-FIS kota ve puanlama bilgisi Uluslararası organizasyon ve müsabaka bilgileri	21 Saat	21 Saat



Özel Antrenman Bilgisi	Spor dalına özgü antrenman bilimi Spor dalına özgü hareket itimi Spor dalına özgü antrenman planlama ilkeleri Spor dalına özgü yetenek seçimi	Spor dalına özgü antrenman uygulamaları Zihinsel antrenman prensipleri Spor dalına özgü antrenman periyot laması Hareket analizi Veri işleme ve analizi	Spor dalına özgü antrenman periyot laması 2 Spor dalına özgü özel antrenman uygulamaları Zihinsel antrenman ve motivasyon yöntemleri Müşabaka analizi Performans kontrolleri ve Planlama Hareket analizi 2	Farklı ortamlarda özel antrenman uygulamaları Müşabaka stres yönetimi Performans kontrolleri ve planlama 2 Hareket analizi 3 Müşabaka analizi 2	Antrenman yönetimi Kariyer planlama Performans analizi ve raporlama
Malzeme Bilgisi	8 Saat	8 Saat	8 Saat	15 Saat	15 Saat
TOPLAM DERS SAATİ	4 Saat 36 SAAT	4 Saat 36 SAAT	4 Saat 36 SAAT	 36 SAAT	 36 SAAT



KIZAK UYGULAMA EĞİTİM PROGRAMI DERS İÇERİK VE SAATLERİ

Dersin Adı	1 inci Kademe Ders İçeriği ve Saati	2 nci Kademe Ders İçeriği ve Saati	3 üncü Kademe Ders İçeriği ve Saati	4 üncü Kademe Ders İçeriği ve Saati	5 inci Kademe Ders İçeriği ve Saati
Üst Düzey Antrenman Planlama ve Programlama				- Antrenmanların günlük aylık, yıllık programlama ilkeleri Kızak Müsabakaları öncesi ve sonrasında kuvvet ve dayanıklılık -Kızak sporuna özgü ileri kombine antrenman planlaması 10 Saat	
Özel Kondisyon Antrenman Ve Metotları					Kızak Bireysel Kondisyon Sportif verimliliği en üst düzeyle ulaştırmak için uygun kondisyon antrenmanları geliştirebilme. 5 Saat
Kızak Bakım ve Onarım	-Kızak malzeme bilgisi, -Ekipman malzeme bilgisi Antrenman, yarış öncesi, sonrasında, pist özelliğine göre ve sporcuya göre kızak bakım bilgisi. 6 Saat	-Kızak ve Ekipman malzeme bilgisi -Antrenman, yarış ve sonrasında, pist özelliğine göre ve sporcuya göre kızak bakım bilgisi. 10 Saat	Kızak malzeme bilgisi, Ekipman malzeme bilgisi Antrenman, yarış öncesi, sonrasında, pist özelliğine göre ve sporcuya göre kızak bakım bilgisi. 10 Saat		Kızakların sporcuya uygunluğunun sağlanması, Pist özelliğine göre kızak bakımı. (Elit Düzey) 8 Saat
Özel Antrenman Bilgisi	-Kızak sporuna özgü antrenman planı ve periyotlama -Kızak sporunun amacına uygun ön hazırlık ve yöntemleri -Kızak sporu hedeflerine göre ekipman kullanabilme ve antrenman planı yapabilme 8 Saat	Kızak sporunda özgü ekipman kullanımı ve uygun antrenman planlaması Kızak sporunda düzenli ve sürekli antrenman metotları 10 Saat	Kızak branşında kuvvet ve dayanıklılık -Kızak sporunda basit strateji uygulamaları sürüş antrenmanlarında kuvvet ve dayanıklılık 10 Saat	Kızak sporunda üst düzey dayanıklılık ve sürat -Sistematiik çalışma, zihinsel ve fiziksel hazır oluş teknikleri -Müسابakaya yönelik zihinsel antrenman çalışmaları 12 Saat	-Antrenmanları etkileyen üst düzey faktörlerin -Kızak üst düzey müsabakaları yorumlama, analiz yapma ve antrenmanları planlama -Bireysel yeteneğe özel teknik geliştirme yolları 10 Saat



Spor Dalı Oyun Kuralları	Kızak sporu oyun kuralları, Yaş kategorileri, müsabakaların şartları, takım oluşturma şartları	8 Saat	Antrenman öncesi branşa özgü ısınma ve fiziki hazırlık bilgisi, Kızak dönüş çalışmalarını Viraaj pozisyonuna göre taktiksel antrenmanlar	Antrenman öncesi ısınma ve germe tekniklerini Antrenmanlarda ileri düzey denge ve teknik hız kazandırma yöntemleri, Müsabakaya yönelik sürüş taktikleri ve uygulayış biçimleri, İleri düzey ve farklı düzey yarışmalara teknik ve taktik hazırlık uygulama	16 Saat	16 Saat	
Spor Dalı Teknik/Taktik	Antrenman öncesi branşa özgü ısınma, fiziki hazırlık bilgisi, Kızak üzerinde pozisyon alma Temel kayış teknikleri öğretimi Temel dönüş ve duruş (frenleme) öğretimi ve taktik eğitim örneklemeleri Pist yapımı, bakımı, eğimi gibi uluslararası standartlar.	14 Saat			16 Saat	16 Saat	
Üst Düzey Taktik Antrenman				Sporcunun bireysel özelliklerine göre teknik geliştirici antrenman planlanması	14 Saat	14 Saat	Pist ve hava şartlarına göre kızak hazırlama, Pist yapısına göre kızak hazırlama, Uluslar arası pistler tanınma.
TOPLAM DERS SAATİ	36 SAAT	36 SAAT	36 SAAT	36 SAAT	36 SAAT	36 SAAT	36 SAAT



Ek:5

BEDENSEL ENGELLİLER KAYAK UYGULAMA EĞİTİM PROGRAMI DERS İÇERİK VE SAATLERİ

Dersin Adı	1 inci Kademe Ders İçeriği ve Saati	2 nci Kademe Ders İçeriği ve Saati	3 üncü Kademe Ders İçeriği ve Saati	4 üncü Kademe Ders İçeriği ve Saati	5 inci Kademe Ders İçeriği ve Saati
Üst Düzey Antrenman Planlanması ve Programlanması				Planlamanın tanımı ve önemi - Planlamada dikkat edilecek hususlar - Antrenman plan süreleri - Antrenmanda plan çeşitleri - Antrenman planlamasına yönelik taslak program hazırlama çalışmaları - Antrenman planlarının dönemleri ve periyodlaması - Antrenman planlarının aylık dönemlik ve yıllık taslak çalışmaları ve örnekleri. 11 Saat	
Özel Kondisyon Antrenman ve Metotları					Sporcuların izlenmesi, değerlendirilmesi branşa ve sporcuya uygun antrenman programlanması -Branş ve sporcunun kriterleri doğrultusunda doğru 6 Saat
Müsabaka Yönetimi ve İlkeleri					-Müsabaka ve yarışma tanımı ve kavramları -Yönetim tanımı ve ilkeleri -Müsabaka yönetimi ve ilkeleri -Yönetimin (yöneticinin) bir spor organizasyonunu yönetmesi -Antrenörün müsabakayı yönetmesi 6 Saat



Antrenör Uygulamasında Yeni Arayış ve Gelişmeler				-Antrenman tanımı, kavramı ve yararlandığı bilim dalları -Antrenman sürelerine göre çeşitlilik temel, gelişim ve üst düzey antrenman ilkeleri -Antrenör tanımı kavramı rolü ve başarısı -Meslek olarak antrenörlük -Fiziksel ve teknik performans gelişimine yönelik teknolojik araçlardan yararlanma -Mental becerilerin geliştirilmesine yönelik yeni uygulama yöntemleri -Taktik becerilerin geliştirilmesine yönelik yeni uygulama yöntemleri.
Özel Antrenman Bilgisi	-Spor dalına özgü kondisyonel özelliklerin geliştirilmesine yönelik antrenman metot ve ilkeleri. -Branşa özgü dayanıklılık, kuvvet, sürat, çabukluk ve çeviklik çeşitleri	-Çocuklarda aerobik dayanıklılık ve aerobik dayanıklılık antrenmanları konusunda öneriler -Kuvvet verimine etki eden etmenler -Ergenlik döneminde kuvvet gelişimine etki eden faktörler -Sürat antrenman temel kavramları -Kas lif tipi ve enerji kaynakları	-Branşa özgü dayanıklılık, kuvvet, sürat, çabukluk beceri ölçüm metotları -Branşa özgü beceri tabanlı kondisyon ölçüm metotları	6 Saat
			Branşa özgü dayanıklılık ve enerji sistemleri -Branşa özgü kuvvet, sürat, çabukluk ve çeviklik enerji sistemleri -Branşa özgü beceri tabanlı kondisyon ve enerji sistemleri.	8 Saat
			Branşa özgü dayanıklılık, kuvvet, sürat, çabukluk ve çeviklik metotları -Branşa özgü beceri tabanlı kondisyon ve enerji sistemleri.	11 Saat
			Branşa özgü dayanıklılık, kuvvet, sürat, çabukluk ve çeviklik metotları -Branşa özgü beceri tabanlı kondisyon ve enerji sistemleri.	8 Saat



Spor Dalı Gözlem ve Değerlendirme	-Sporda gözlem ve değerlendirmeye ilişkin tanım ve kavramlar -Gözlemin amaçları ve çeşitleri -Sporda ne tür ölçümler yapılır -Sporda değerlendirme için gereklidir -Ölçütler ve çeşitleri 6 Saat				
Spor Dalı Oyun Kuralları	-Oyun alanı, ölçütleri ve işaretlenmesi -Oyuncuların sayısı ve değişiklikler -İhlaller ve cezalar 6 Saat				
Spor Dalı Teknik Taktik	-Antrenman bilgisi ve amacı -Yüklenme ve prensipleri -Isınma ve ısınma prensipleri -İletişim ve teknik, dayanıklılık, kuvvet ve sürat 8 Saat	-Antrenman bilgisi ve amacı -Yüklenme ve prensipleri -Isınma prensipleri -Dayanıklılık, kuvvet ve sürat -Antrenman planlanması ve periyotlama 8 Saat	-Strateji sistem, taktik ve video analizleri		
Üst Düzey Teknik Taktik				-Branşa özgü teknik ve taktik antrenmanları -Sporcunun izlenmesi ve sporculara özel programlar hazırlanması 14 Saat	-Mental antrenman -Branşa özel teknik antrenman -İzleme kontrol tekniği doğru ve eksiksiz uygulanmasına yönelik antrenman -Müşabaka öncesi ve dönemi uygulamalar -Sezon öncesi ve dönemi uygulamalar 10 Saat

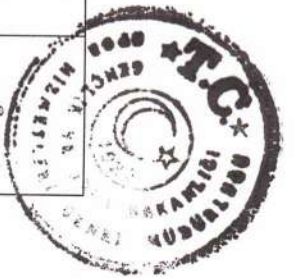


Bransa Özgü Yarışa bilirlik (Sınıflandırma) Esasları	Sınıflandırma -Tanım, amaç -Sporcuların sorumlulukları -Sporcu destek personeli sorumlulukları -Sınıflandırma personeli sorumlulukları -Uygun engel, asgari engel 8 Saat	Sınıflandırma tanımı, amaç, sporcuların sorumlulukları, sporcu destek personeli sorumlulukları, sınıflandırma personeli sorumlulukları -Uygun engel, asgari engel 8 Saat	Sınıflandırma tanımı, amaç, sporcuların sorumlulukları, sporcu destek personeli sorumlulukları, sınıflandırma personeli sorumlulukları -Uygun engel, asgari engel 8 Saat	Sınıflandırma tanımı, amaç, sporcuların sorumlulukları, sporcu destek personeli sorumlulukları, sınıflandırma personeli sorumlulukları -Uygun engel, asgari engel 10 Saat	
Bedensel Engelli Sporcuların Davranış, Psikolojik, Gelişi Özellikleri ve İletişim	Bedensel engellilerin tanımı -Bedensel engelle yol açan durumlar -Amputasyon ve diğer durumlar -İletişim nedir ve iletişim çeşitleri -İletişimin insan ilişkilerindeki yeri ve önemi. İletişim biçimindeki farklılıklar kültürel ve sosyal olarak	Bedensel engellilerin kişisel özellikleri -Bedensel engellilerin psikolojik yapıları -Bedensel engellilerin ailelerinin psikolojik yapıları -İletişimde konuşma ve yazma	Bedensel engellilerin karşılaştıkları sorunlar -Bedensel engellilerde iletişim yöntemleri -Bedensel engellilerde kullanılan beden dili ve iletişim -İletişimde görsel unsurların kullanımı -Empati, sağlıklı iletişim, çocuk koruma, etik, fair-play	Bedensel engellilerin karşılaştıkları sorunlar -Bedensel engellilerde iletişim yöntemleri -Bedensel engellilerde kullanılan beden dili ve iletişim -İletişimde görsel unsurların kullanımı -Empati, sağlıklı iletişim, çocuk koruma, etik, fair-play	
TOPLAM DERS SAATİ	8 Saat	8 Saat	8 Saat	10 Saat	36 SAAT



KAYAKLA ATLAMA UYGULAMA EĞİTİM PROGRAMI DERS İÇERİK VE SAATLERİ

Dersin Adı	1 inci Kademe Ders İçeriği ve Saati	2 nci Kademe Ders İçeriği ve Saati	3 üncü Kademe Ders İçeriği ve Saati	4 üncü Kademe Ders İçeriği ve Saati	5 inci Kademe Ders İçeriği ve Saati
Spor Dahil Teknik- Taktik	-HS40 HS60 ayakta, telemark, iniş pozisyonunda düz kayma -HS40 Rampasında atlamak ve teknik bilgilerin uygulamalı gösterilmesi. -HS40 Rampasından minimum (38) metre ve teknik atlayış yapılması zorunludur. -HS60 Rampasında atlamak ve teknik bilgilerin uygulamalı gösterilmesi. -HS60 Rampasından minimum (62) metre ve teknik atlayış yapılması zorunludur. -İmitasyon (inrun pozisyon inrun pozisyon çıkış, uçuş pozisyon telemark) -İmitasyon teknikleri -Makineli imitasyon -Temel kayak bakım malzemeleri (Wax, kayak montaj vb gibi) kullanımındaki kriterler -Pozisyon Teknikleri (Öğretim yöntemleri, Hatalar ve Egzersizleri) -Uçuş Teknikleri (Öğretim yöntemleri, Hatalar ve Egzersizleri)	-İmitasyon (inrun pozisyon inrun pozisyon çıkış, uçuş pozisyon telemark) -İmitasyon teknikleri -Makineli imitasyon -Temel kayak bakım malzemeleri (Wax, kayak montaj vb gibi) kullanımındaki kriterler -Pozisyon Teknikleri (Öğretim yöntemleri, Hatalar ve Egzersizleri) -Uçuş Teknikleri (Öğretim yöntemleri, Hatalar ve Egzersizleri)	-Branşa yönelik antrenman planlama ve uygulaması -Temel Eğitim Teknikleri -Kayak bakımı ve teknik malzeme kuralları • Temel kayak bakımı • Wax bakımı • Tulum ve diğer teknik malzeme kuralları.	-Branşa yönelik antrenman planlama ve uygulaması -Temel Eğitim Teknikleri -Kayak bakımı ve teknik malzeme kuralları • Temel kayak bakımı • Wax bakımı • Tulum ve diğer teknik malzeme kuralları.	-Branşa yönelik antrenman planlama ve uygulaması -Temel Eğitim Teknikleri -Kayak bakımı ve teknik malzeme kuralları • Temel kayak bakımı • Wax bakımı • Tulum ve diğer teknik malzeme kuralları.
	24 Saat	24 Saat	24 Saat	24 Saat	24 Saat
Spor Dahil Oyun Kuralları Bilgisi	-Güvenlik önlemleri ve pist hazırlanması -Juri yetkisi, protesta hakları, temel zamanlama bilgisi ve temel sekretarya bilgisi -Yarışma formatları ve disiplinler	-Güvenlik önlemleri ve pist hazırlanması -Juri yetkisi, protesta hakları, temel zamanlama bilgisi ve temel sekretarya bilgisi -Yarışma formatları ve disiplinler	-WC-EC-Fis kota ve puanlama bilgisi -Uluslararası organizasyon ve müsabaka bilgileri	-WC-EC-Fis kota ve puanlama bilgisi -Uluslararası organizasyon ve müsabaka bilgileri -Pist şeflerinin görevleri (inrun, landing, outrun)	-WC-EC-Fis kota ve puanlama bilgisi -Uluslararası organizasyon ve müsabaka bilgileri -Pist şeflerinin görevleri (inrun, landing, outrun)
	5 Saat	5 Saat	5 Saat	5 Saat	5 Saat



Özel Antrenman Bilgisi	-Spor dalına özgü antrenman bilimi -Spor dalına özgü hareket eğitimi -Spor dalına özgü antrenman planlama ilkeleri -Spor dalına özgü yetenek seçimi	-Spor dalına özgü antrenman uygulamaları -Zihinsel antrenman prensipleri -Spor dalına özgü antrenman periyotlaması 1 -Hareket analizi 1 -Veri işleme ve analizi	-Spor dalına özgü antrenman periyotlaması 2 -Spor dalına özgü özel antrenman uygulamaları -Zihinsel antrenman ve motivasyon yöntemleri -Müşabaka analizi -Performans kontrolleri ve planlama -Hareket analizi 2	-Spor dalına özgü antrenman periyotlaması 2 -Spor dalına özgü özel antrenman uygulamaları -Zihinsel antrenman ve motivasyon yöntemleri -Müşabaka analizi -Performans kontrolleri ve planlama -Hareket analizi 2	-Spor dalına özgü antrenman periyotlaması 2 -Spor dalına özgü özel antrenman uygulamaları -Zihinsel antrenman ve motivasyon yöntemleri -Müşabaka analizi -Performans kontrolleri ve planlama -Hareket analizi 2
Malzeme Bilgisi	8 Saat	8 Saat	8 Saat	8 Saat	8 Saat
	Branşa özgü malzeme bakım kontrol ve hazırlık	Branşa özgü malzeme bakım kontrol ve hazırlık	Branşa özgü malzeme bakım kontrol ve hazırlık	Branşa özgü malzeme bakım kontrol ve hazırlık	Branşa özgü malzeme bakım kontrol ve hazırlık
	3 saat	3 saat	3 saat	3 Saat	3 Saat
TOPLAM DERS SAATI	40 SAAT	40 SAAT	40 SAAT	40 SAAT	40 SAAT



BİATHLON UYGULAMA EĞİTİM PROGRAMI DERS İÇERİK VE SAATLERİ

Dersin Adı	1'inci Kademe Ders İçeriği ve Saati	2'nci Kademe Ders İçeriği ve Saati	3'üncü Kademe Ders İçeriği ve Saati	4'üncü Kademe Ders İçeriği ve Saati	5'inci Kademe Ders İçeriği ve Saati
Spor Dalı Teknik ve Taktik	-İmitasyon (paten durarak imitasyon hareketleri) (5 saat) -Lazer, havali ve ateşli silah öğretim yöntemleri (silah tanıtımı ve silah bakımı) (5 saat) -Paten tekniği öğretim Yöntemleri (sağ sol rampa, çift paten, çift sopa tek paten ve diğolal) (5 saat) -İniş ve dönüş teknikleri öğretim yöntemleri (5 saat)	-İmitasyon (paten adım imitasyonlar) (5 saat) -Lazer, havali ve ateşli silah öğretim yöntemleri (sıfırlama silah bakımı ve ayarlamaları) (10 saat) -Atış teknik ve taktik öğretim yöntemleri, hatalar ve egzersizler. (5 saat)	-İmitasyon (paten yürüyüş imitasyonları) (5 saat) -Paten teknikleri -İleri düzey yarışma teknikleri ve öğrenimi (5 saat) -Atış teknikleri -İleri düzey yarışma teknikleri ve öğrenimi (5 saat) -İniş ve dönüş teknikleri (5 saat)	-Kayak kombine atış teknikleri (5 Saat) -Paten teknikleri, ileri düzey yarışma teknikleri öğrenimi ve teknik video analizi (10Saat) -Yarışma taktikleri ve yarışma video analizi (5 Saat)	-İleri düzey sıfırlama ve atış teknikleri (5 saat) -Tripod kullanımı (Rüzgar gücü analizi, Atış endeksli hava durumu analizi) (5 Saat) -Kayak Kombine teknikleri, gelişen ve yeni tekniklerin öğrenimi ve teknik video analizi (5 Saat) -Yarışma taktikleri ve yarışma video analizi (5 Saat)
Spor Dalı Oyun Kuralları Bilgisi	20 Saat -Güvenlik önlemleri, poligon ve pistin hazırlanması -Jüri yetkisi, protesto hakları, temel zamanlama bilgisi ve temel sekretarya bilgisi -Yarışma formatları ve disiplinleri	20 Saat -Güvenlik önlemleri, poligon ve pistin hazırlanması -Jüri yetkisi, protesto hakları, temel zamanlama bilgisi ve temel sekretarya bilgisi -Yarışma formatları ve planlanması	20 Saat -IOC-IBU Kota ve puanlama bilgisi -Uluslararası organizasyon ve müsabaka bilgileri	20 Saat	20 Saat



Özel Antrenman Bilgisi	-Spor dalına özgü antrenman bilimi -Spor dalına özgü hareket eğitimi -Spor dalına özgü antrenman planlama ilkeleri -Spor dalına özgü yetenek seçimi	-Spor dalına özgü uygulamaları -Zihinsel antrenman prensipleri -Spor dalına özgü antrenman periyotlaması -Hareket analizi - Veri işleme ve analizi	-Spor dalına özgü antrenman periyotlaması 2 -Zihinsel antrenman ve motivasyon yöntemleri -Spor dalına özgü özel antrenman uygulamaları -Hareket analizi 2 - Müsabaka analizi - Performans kontrolleri ve planlama	-Farklı ortamlarda özel antrenman uygulamaları -Müsabaka stres yönetimi -Performans kontrolleri ve planlama 2 -Hareket analizi 3 -Müsabaka analizi 2	-Antrenman yönetimi -Kariyer planlama -Performans analizi ve raporlama
Malzeme Bilgisi	-Branşa özgü malzeme bakım kontrol ve hazırlık	-Branşa özgü malzeme bakım kontrol ve hazırlık	-Branşa özgü malzeme bakım kontrol ve hazırlık	-Branşa özgü malzeme bakım kontrol ve hazırlık	-Branşa özgü malzeme bakım kontrol ve hazırlık
TOPLAM DERS SAATI	8 Saat 4 Saat 36 SAAT	8 Saat 4 Saat 36 SAAT	8 Saat 4 Saat 36 SAAT	16 Saat 36 SAAT 36 SAAT	16 Saat 36 SAAT 36 SAAT

