

TÜRKİYE KAYAK FEDERASYONU ANTRENÖR EĞİTİM TALİMATI

BİRİNCİ BÖLÜM Başlangıç Hükümleri

Amaç

MADDE 1- (1) Bu Talimatın amacı, Kayak ve Bedensel Engelli Kayak spor dallarına performans ve/veya rekreatif amaçlı katılan her yaştaki bireylerin eğitiminde görev alacak antrenörlerin eğitimi ve görev alanları ile ilgili usul ve esasları belirlemektir.

Kapsam

MADDE 2- (1) Bu Talimat, Türkiye Kayak Federasyonu bünyesindeki antrenör eğitim programları ile bu programların uygulanmasına ilişkin usul ve esasları kapsar.

Dayanak

MADDE 3- (1) Bu Talimat, 14/12/2019 tarihli ve 30978 sayılı Resmî Gazete'de yayımlanan yürürlüğe giren Antrenör Eğitimi Yönetmeliğine dayanılarak hazırlanmıştır.

Tanımlar

MADDE 4- (1) Bu Talimatta geçen;

a) Antrenör: Gençlik ve Spor Bakanlığından ve Türkiye Kayak Federasyonundan alınan antrenörlük belgesine sahip kişi,

b) Antrenörlük belgesi: Türkiye Kayak spor dalında kademeler itibarıyla verilen belgeyi,

c) Antrenör eğitim programı: Kademeler itibarıyla temel eğitim ve uygulama eğitiminden oluşan programı,

ç) Bakan: Gençlik ve Spor Bakanını,

d) Bakanlık: Gençlik ve Spor Bakanlığını,

e) Eğitici: Antrenör eğitim programında görev yapmak üzere Bakanlık tarafından görevlendirilen kişiyi,

f) Eğitim kurulu: Türkiye Kayak Federasyonu Eğitim Kurulunu,

g) Eğitim kurumu: Antrenör eğitim programında görev yapmak üzere Bakanlık tarafından yetkilendirilen kurum veya kuruluşu,

ğ) Eğitim yöneticisi: Uygulama eğitimini sevk ve idare etmek üzere Federasyon tarafından görevlendirilen kişiyi,

h) Federasyon: Türkiye Kayak Federasyonunu,

i) Gelişim semineri: Antrenörlerin bilimsel ve teknik kapasitelerini artttirmaya yönelik eğitim faaliyetlerini,

j) Sınav komisyonu/komisyonları: Sınav Kurulu tarafından antrenör eğitim programı sınavlarına ilişkin iş ve işlemleri yerine getirmekle görevlendirilen komisyon/komisyonları,

j) Sınav kurulu: 14/12/2019 tarihli ve 30978 sayılı Resmî Gazete'de yayımlanan Antrenör Eğitimi Yönetmeliğinin 13 üncü maddesine göre kurulan ve temel eğitim ile uygulama eğitimi sınavını yürütmekle görevli kurulu,

k) Talimat: Türkiye Kayak Federasyonu Antrenör Eğitim Talimatı,

l) Temel eğitim: Kademeler itibarıyla antrenör eğitim programı kapsamında yapılan teorik eğitimi,

m) Temel eğitim sınavı: Kademeler itibarıyla antrenör eğitim programı kapsamında yapılan temel eğitim sınavını,



- n) Uygulama eğitimi: Kademeler itibarıyla antrenör eğitim programı kapsamında yapılan uygulama eğitimini,
- o) Uygulama eğitimi sınavı: Kademeler itibarıyla antrenör eğitim programı kapsamında yapılan uygulama eğitim sınavını,
- ö) Yönetim kurulu: Türkiye Kayak Federasyonu Yönetim Kurulunu,
- p) Yönetmelik: 14/12/2019 tarihli ve 30978 sayılı Resmî Gazete'de yayımlanan Antrenör Eğitimi Yönetmeliğini,
ifade eder.

İKİNCİ BÖLÜM

Antrenör Eğitim Programı ve Sınavlara İlişkin Esaslar

Antrenör eğitim programı

MADDE 5- (1) Antrenör eğitim programı, gençlik ve spor il müdürlükleri ile sporla ilgili diğer kurum ve kuruluşların ihtiyaçları esas alınarak temel eğitim ve uygulama eğitimi olarak düzenlenir.

(2) Temel eğitim, Bakanlık veya yetkilendireceği eğitim kurumu tarafından beş kademe olarak düzenlenir.

(3) Uygulama eğitimi, antrenörlük kademeleri arasındaki geçiş süreleri ve başvurular da dikkate alınarak her kademe için yılda en az bir kez düzenlenir.

Uygulama eğitimi, sınav duyurusu ve başvurusu

MADDE 6- (1) Uygulama eğitimine katılacak aday sayısı, başvuru sayısı dikkate alınmak suretiyle Federasyonun teklifi ve Bakanlığın onayı ile belirlenir.

(2) Uygulama eğitimi ve sınavına katılacak aday sayısı ile şartları, başvuru yeri, süresi, usulü ve diğer hususlar Bakanlık ve Federasyonun internet sitesinde duyurulur.

Uygulama eğitimine katılacak adaylarda aranılacak şartlar

MADDE 7- (1) İlkinci fikra hükmü saklı kalmak üzere, uygulama eğitimine katılacak adaylarda aşağıdaki şartlar aranır:

a) En az lise veya dengi okul mezunu olmak.

b) Görevini devamlı yapmasına engel olabilecek vücut veya akıl hastalığı ile malül bulunmamak.

c) Taksirli suçlar ile kısa süreli hapis cezasına seçenek yaptırımlara çeyrılmış veya aşağıda sayılan suçlar dışında tecil edilmiş hükümler hariç olmak üzere, kasten işlenen bir suçtan dolayı bir yıl veya daha fazla süreyle hapis cezasına ya da affa uğramış olsa bile Devletin güvenliğine karşı suçlar, anayasal düzene ve bu düzenin işleyişine karşı suçlar, zimmet, irtikâp, rüşvet, hırsızlık, dolandırıcılık, sahtecilik, güveni kötüye kullanma, hileli iflas, ihaleye fesat karıştırma, edimin ifasına fesat karıştırma, suçtan kaynaklanan malvarlığı değerlerini aklama, kaçakçılık veya cinsel dokunulmazlığa karşı suçlar, fuhuş, uyuşturucu ve uyarıcı madde imal ve ticareti, kullanımı, kullanımını kolaylaştırma, kullanmak için satın alma, kabul etme veya bulundurma, haksız mal edinme, şike ve teşvik primi suçlarından mahkûm olmamak.

ç) En az yirmi iki yaşını bitirmek şartıyla spor dalının özelliğine göre ilgili federasyon tarafından belirlenen yaş sınırlamasına uygun olmak.

d) Kızak branşı için 19 yaşını bitirmiş olmak.

e) Bu Talimatın 17nci madde hükümleri saklı kalmak kaydıyla, yine veya daha üst kademedeki temel eğitim sınavında başarılı olmak.

(2) 13/7/2019 tarihli ve 30830 sayılı Resmî Gazete'de yayımlanan Spor Disiplin Yönetmeliği ile federasyonların disiplin veya ceza talimatlarına göre;



a) Antrenör eğitim programına başvuruların sona erdiği tarihten önceki son üç yıl içinde bir defada altı aydan fazla veya toplamda bir yıldan fazla ceza alanlar,

b) Üç yıl ve üzeri veya sürekli hak mahrumiyeti cezası alanlar hiçbir şekilde,

bu talimat kapsamında ilgili cezanın verildiği spor dalında yapılacak antrenör eğitim programlarına katılamaz. Dopingle mücadele kural ihlalleri sebebiyle Spor Disiplin Yönetmeliği ile federasyonların disiplin veya ceza talimatlarına göre antrenör eğitim programına başvuruların sona erdiği tarihten önceki son üç yıl içerisinde ceza alanlar yönünden ilgili yaptırım, tüm spor dallarında yapılacak antrenör eğitim programlarına katılamama şeklinde uygulanır.

(3) Uygulama eğitimi'ne başvuran aday sayısının ilan edilen kontenjandan fazla olması halinde, yukarıda yer alan koşulların yanında sırayla;

a) Kayak ve Bedensel Engelli Kayak spor dallarında milli sporcu olmak.

b) Kayak ve Bedensel Engelli Kayak spor dallarında lisanslı sporcu olmak.

c) Kayak Branşında ulusal ve uluslararası müsabakalarda almış olduğu dereceleri belgelemek.

d) Yükseköğretim kurumlarından lisans düzeyinde mezun olmak.

e) Yabancı dil bildiğini belgelemek.

Uygulama eğitimi

MADDE 8- (1) Uygulama eğitimi beş kademe olarak düzenlenir. Kademe'lere göre uygulama eğitimi'ne ilişkin dersler, derslerin saatleri ve derslerin içeriği ekte düzenlenmiştir.

(2) Uygulama eğitimi'ne ilişkin başvuru, kayıt, ücret ve diğer hususlar Federasyonun teklifi ve Bakanlık onayı ile belirlenerek Bakanlık ve Federasyonun internet sitesinde duyurulur ve duyuruda belirtilen usule göre yürütülür.

Uygulama eğitimi'nde görev alacak eğiticilerin niteliği

MADDE 9- (1) Uygulama eğitimi'nde görev alan eğiticilerin aynı spor dalında en az bir üst kademe antrenörlük belgesine sahip olması gereklidir. Üst kademe antrenörlük belgesine sahip eğitici bulunmaması halinde aynı kademe belgeye sahip eğitici görevlendirilebilir.

(2) Bakanlık tarafından uygun görülmlesi halinde antrenör uygulama eğitimi'nde spor uzmanı, yabancı spor uzmanı veya yabancı antrenör görevlendirilebilir.

Devam zorunluluğu

MADDE 10- (1) Uygulama eğitimi'nde devamsızlık süresi, her ne sebeple olursa olsun toplam ders saatinin yüzde onunu geçemez.

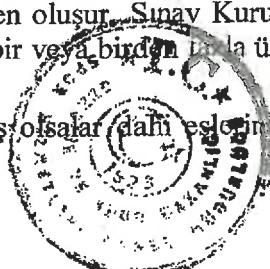
(2) Birinci fikrada belirlenen sürenin üzerinde devamsızlık yapan antrenör adaylarının uygulama eğitimi'yle ilişkileri kesilir.

Uygulama eğitimi sınav kurulu ve komisyonları

MADDE 11- (1) Sınav Kurulu, sınavlara ilişkin hususların tespit edilmesi, sınavların yapılması, yaptırılması, sonuçlarının değerlendirilmesi, ilan edilmesi, itirazların sonuçlandırılması ve sınavla ilgili diğer işlemlerin komisyon/komisyonlar marifetiyle yürütülmüşinden sorumludur.

(2) Sınav komisyonu/komisyonları; Sınav Kurulu tarafından federasyonun teklifi üzerine görevlendirilecek bir başkan, en az iki asıl ve aynı sayıda yedek üyeden oluşur. Sınav Kurulu tarafından gerek görülmesi halinde ayrıca Bakanlık personeli arasından bir veya birden fazla üye görevlendirilebilir.

(3) Sınav komisyonu/komisyonları başkan ve üyeleri; boşanmış olsalar da hizmetinin,



üçüncü dereceye kadar (bu derece dâhil) kan ve kayın hisimlarının ve evlatlık ilişkisi içinde bulunanların katıldıkları sınavlarda görev alamazlar. Bu durumda olanların yerlerine sırasıyla yedek üyeleri katılır.

(4) Sınav komisyonunun sekretarya hizmetleri, Federasyon tarafından yürütülür.

Uygulama eğitimi ve sınavının değerlendirilmesi

MADDE 12- (1) Temel eğitimi başarı ile tamamlayan adaylar, Bakanlık bilişim sistemi aracılığıyla uygulama eğitimine başvurabilir.

(2) Uygulama eğitimi sınavına ilişkin hususlar aşağıda belirtilmiştir:

a) Uygulama eğitiminin sonunda derslerin özelliklerine göre ayrı ayrı yapılacak uygulama sınavının yanı sıra, yazılı ve/veya sözlü sınav yapılabilir.

b) Her ders için sınav sonuçları yüz tam puan üzerinden ayrı ayrı değerlendirilir. Sınavlarda uygulama eğitim derslerinden en az yetmiş ve üzeri puan alanlar, o ders için başarılı sayılır. Başarısız olan adaylar, başarısız olunan dersten tekrar uygulama eğitimi almadan sınava giremez.

c) Kademeler itibarıyla uygulama eğitiminde yer alan derslerin sınavlarından başarısız olanlar daha sonra açılacak aynı kademedeki uygulama eğitiminde başarısız olduğu dersin eğitimi ve sınavına, ilk uygulama eğitimi kayıt tarihinden itibaren dört yıl içerisinde en fazla dört defa katılabilir. Bu süre sonunda başarısız olanlar ile uygulama eğitiminde yer alan derslerin tümünden başarısız olanlar ilgili kademedeki uygulama eğitimini tekrarlamak zorundadır.

ç) Uygulama eğitiminin tamamlayarak yapılacak sınavda başarılı olanlar, mevzuatta aranan diğer şartları taşıdıklarını halinde ilgili kademedede antrenörlük belgesi almaya hak kazanır.

Sınav sonuçlarına itiraz

MADDE 13- (1) Adaylar, sınav sonuçlarının ilan edilmesinden itibaren beş iş günü içerisinde, duyuruda belirtilen usulde itiraz edebilir. İtirazlar, on beş iş günü içerisinde incelenerek karara bağlanır.

Antrenör gelişim semineri

MADDE 14- (1) Bakanlık veya Federasyon, her kademedeki antrenörlere yönelik ulusal veya uluslararası antrenör gelişim semineri düzenleyebilir.

(2) Ulusal veya uluslararası kurum ve kuruluşlar tarafından düzenlenen seminerler hakkında Yönetmeliğin 16 ncı maddesinin ikinci fıkrası uygulanır.

ÜÇUNCÜ BÖLÜM

Antrenörlük Kademeleri, Kademelerin Görev Tanımları, Geçiş İşlemleri, Hak ve Muafiyetler, Belge Verilmesi, Belgenin Askiya Alınması ve İptali

Antrenörlük kademeleri

MADDE 15- (1) Antrenörlük kademeleri ve görev tanımlarına ilişkin olarak Yönetmeliğin 18 inci maddesi esas alınır.

Antrenör eğitim programının kademeleri arasında geçiş işlemleri

MADDE 16- (1) Temel eğitim sınavına katılmış başarılı olan adaylar için temel eğitim sınav sonuçlarının geçerlilik süresi dört yıldır. Adaylar, temel eğitim sınav sonuçları geçerlilik süresi boyunca aynı kademedeki uygulama eğitimi ve daha alt kademedeki uygulama eğitimine katılabılır.

(2) Adayların herhangi bir kademedeki uygulama eğitimine katılabilmeleri için ilgili kademe veya daha üst kademedeki temel eğitimi tamamlayarak yapılacak sınavda başarılı olmaları gereklidir.

(3) Uygulama eğitimi;

a) Yardımcı antrenör (birinci kademe) uygulama eğitimi; birinci kademe temel eğitimi



tamamlayarak yapılacak sınavda başarılı olup antrenörlüğe başlayacaklara,

b) Temel antrenör (ikinci kademe) uygulama eğitimi; yardımcı antrenörlük belgesine sahip, belge tarihi üzerinden en az bir yıl geçen antrenörlere,

c) Kıdemli antrenör (üçüncü kademe) uygulama eğitimi; temel antrenörlük belgesine sahip, belge tarihi üzerinden en az iki yıl geçen ve temel antrenörlük belgesine sahip olduktan sonra en az iki gelişim seminerine katıldığını belgeleyen antrenörlere,

c) Baş antrenör (dördüncü kademe) uygulama eğitimi; kıdemli antrenörlük belgesine sahip, belge tarihi üzerinden en az iki yıl geçen ve kıdemli antrenörlük belgesine sahip olduktan sonra en az iki gelişim seminerine katıldığını belgeleyen antrenörlere,

d) Teknik direktör (beşinci kademe) uygulama eğitimi; baş antrenörlük belgesine sahip, belge tarihi üzerinden en az iki yıl geçen ve baş antrenörlük belgesine sahip olduktan sonra en az iki gelişim seminerine katıldığını belgeleyen antrenörlere, yönelik düzenlenen eğitimdir.

Üniversitelerin spor bilimleri alanında lisans eğitimi mezunlarının hak ve muafiyetleri

MADDE 17- (1) Üniversitelerin spor bilimleri alanında lisans eğitimi veren fakülte veya yüksekokullarının antrenörlük eğitimi bölümü/programı mezunlarının hak ve muafiyetleri aşağıdaki gibidir:

a) Kayak spor dalı ihtisas/uzmanlık olarak aldığı belgeleyenler, temel eğitim ve sınavından muaf olup, kıdemli antrenörlük uygulama eğitimi ve sınavına katılarak başarılı olmaları halinde kıdemli antrenörlük belgesi almaya hak kazanır.

b) İhtisas/uzmanlık spor dalı kayak olmayıp en az bir dönem kayak spor dalında eğitim aldığı belgeleyenler kayak spor dalında yardımcı antrenörlük belgesi almaya hak kazanır. Bu bent kapsamında daha önce farklı bir spor dalını tercih ederek ilgili spor dalından yardımcı antrenörlük belgesi aldığı tespit edilen ilgilinin, kayak yardımcı antrenörlük belgesi iptal edilir.

c) Bu fıkra kapsamındaki (a) ve (b) bentlerindeki hakların yanı sıra mezuniyet tarihinden itibaren dört yıl boyunca tüm spor dallarında kıdemli antrenörlük ve temel antrenörlük kademelerindeki temel eğitim ve sınavından muaftır.

(2) Üniversitelerin spor bilimleri alanında lisans eğitimi veren fakülte veya yüksekokullarının antrenörlük eğitimi bölümleri dışında kalan mezunlardan;

a) Kayak spor dalında en az iki dönem eğitim aldığı belgeleyenler, temel eğitim ve sınavından muaf olup kayak spor dalı tercih etmeleri ve uygulama eğitimi ve sınavına katılarak başarılı olmaları halinde temel antrenörlük belgesi almaya hak kazanır. Bu bent kapsamında daha önce farklı bir spor dalını tercih ederek ilgili spor dalından temel antrenörlük belgesi aldığı tespit edilen ilgilinin, kayak temel antrenörlük belgesi iptal edilir.

b) En az bir dönem kayak spor dalında eğitim aldığı belgeleyenler kayak spor dalında yardımcı antrenörlük belgesi almaya hak kazanır. Bu bent kapsamında daha önce farklı bir spor dalını tercih ederek ilgili spor dalından yardımcı antrenörlük belgesi aldığı tespit edilen ilgilinin, kayak yardımcı antrenörlük belgesi iptal edilir.

c) Bu fıkra kapsamındaki (a) ve (b) bentlerindeki hakların yanı sıra mezuniyet tarihinden itibaren dört yıl boyunca tüm spor dallarında temel antrenörlük kademelerindeki temel eğitim ve sınavından muaftır.

(3) Üniversitelerin spor bilimleri alanında lisans eğitimi veren fakülte veya yüksekokullarından lisans mezunu olanlar, tüm spor dallarında yardımcı antrenörlük temel eğitim ve sınavından muaftır.

(4) Üniversitelerin spor bilimleri alanında lisans eğitimi veren fakülte veya yüksekokullarından çift ana dal mezunu olanlar, bu maddenin birinci ve ikinci hükümlerini istinaden, her bir ana dal için ayrı ayrı olmak üzere ilgili spor dalında durumları a



uygun antrenörlük belgesi almaya hak kazanır.

(5) Yurt dışındaki üniversitelerin spor bilimleri alanında eğitim veren fakülte veya yüksekokul lisans mezunu olanlardan, Yükseköğretim Kurulu tarafından kabul edilen öğrenim denkliğini ve spor dalındaki ihtisaslarını belgeleyenler, temel eğitim ve sınavından muaf olup, Bakanlık veya ilgili federasyon tarafından açılan uygulama eğitimi ve sınavlarına katılarak başarılı olmaları halinde, durumlarına uygun antrenörlük belgesi almaya hak kazanır.

Başarılı sporcu ve antrenörlerin hak ve muafiyetleri

MADDE 18- (1) Başarılı sporcu ve antrenörlerin hak ve muafiyet işlemleri Yönetmeliğin 22 ncı maddesinde belirtilen usul ve esaslara göre gerçekleştirilir.

Ortaöğretim mezunlarının hak ve muafiyetleri

MADDE 19- (1) Ortaöğretim mezunlarının hak ve muafiyet işlemleri Yönetmeliğin 23 üncü maddesinde belirtilen usul ve esaslara göre gerçekleştirilir.

Antrenörlük belgesi

MADDE 20- (1) Antrenörlük belgesi, Yönetmeliğin 24 üncü maddesinde belirtilen esaslara ve bu Talimata uygun şekilde Federasyona başvurulması üzerine Bakanlık onayı ile verilir.

Antrenörlük belgesi denklik işlemleri

MADDE 21- (1) Antrenörlük belgesi denklik işlemlerine ilişkin olarak Yönetmeliğin 25 inci maddesi uygulanır.

(2) Bakanlık ya da Türkiye Kayak Federasyonu tarafından verilmiş olan herhangi bir kademedede Kayak Antrenörlüğü belgesine sahip olanlar, talepleri halinde Bedensel Engelli (Para) Kayak spor dalında, bulundukları kademedeki temel eğitim ve sınavından muaf olarak doğrudan uygulama eğitimine başvuru hakkı kazanacaktır.

Antrenörlük belgesinin askıya alınması ve iptali

MADDE 22- (1) Antrenörlük belgesinin askıya alınması ve iptali işlemleri, Yönetmeliğin 26 ncı maddesinde belirtilen usul ve esaslara göre gerçekleştirilir.

DÖRDÜNCÜ BÖLÜM

Çeşitli ve Son Hükümler

Talimatta Yer Almayan Hükümler

MADDE 23- (1) Bu Talimatta hüküm bulunmayan hallerde Yönetmelik hükümleri uygulanır.

Öğretim elemanlarının hak ve muafiyetleri

MADDE 24- (1) Öğretim elemanlarının hak ve muafiyet işlemleri Yönetmeliğin geçici 2 ncı maddesinde belirtilen usul ve esaslara göre gerçekleştirilir.

Yürürlükten Kaldırılan Mevzuat

MADDE 25- (1) 20/10/2020 tarihinde Bakanlık internet sitesinde yayımlanan Türkiye Kayak Federasyonu Antrenör Eğitimi Talimatı yürürlükten kaldırılmıştır.

Yürürlük

MADDE 26- (1) Bu Talimat, Bakanlık internet sitesinde yayımlandığı tarihte yürürlüğe girer.

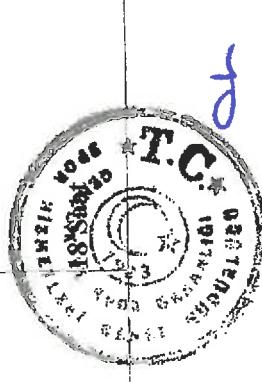
Yürütme

MADDE 27- (1) Bu Talimat hükümlerini Türkiye Kayak Federasyonu Başkanı yürüttür.

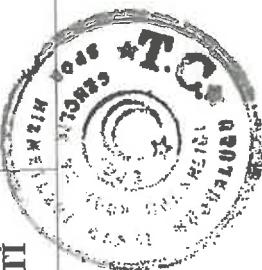


TÜRKİYE KAYAK FEDERASYONU ANTRENÖR EĞİTİM TALİMATI UYGULAMA EĞİTİM PROGRAMI
ALP DISİPLİNİ MÜFREDATI VE SAATLERİ

Dersin Adı	1inci Kademe Ders İçeriği ve Saati	2inci Kademe Ders İçeriği ve Saati	3üncü Kademe Ders İçeriği ve Saati	4üncü Kademe Ders İçeriği ve Saati	5inci Kademe Ders İçeriği ve Saati
	<p>Temel Eğitim Teknikleri (12 saat)</p> <ul style="list-style-type: none"> -Düz kayma -Kar sabanı -Kar sabanı dönüştürme -Yamaç kayma -Yan kayma -Dağa dönüş <p>Carving Tekniği 1 (6 saat)</p> <ul style="list-style-type: none"> -Carving temel dönüş pozisyon -Carving kayma <p>Spor Dali Teknik -Taktik</p>	<p>1.Carving Tekniği 2 (6 saat)</p> <ul style="list-style-type: none"> -Ağırlık merkezine yönelik egzersizler -Doğal aşıklığı korumaya yönelik egzersizler -Dönüşlerde denge için egzersizler <p>2.Carving Tekniği 1 (6 saat)</p> <ul style="list-style-type: none"> -Dönüş evreleri -Dönüş bağlantıları -Carvinge giriş -Basıncın evreleri (başlangıç, orta ve sonu) <p>3 Slalom kapı teknığının evreleri (5 saat)</p> <ul style="list-style-type: none"> -Dönüş bağlantıları -Carvinge giriş -Basıncın evreleri(başlangıç, orta ve sonu) <p>4.Antrenman ve/veya yarış pisti hazırlama (4 saat)</p> <ul style="list-style-type: none"> -Miniklere yönelik pist hazırlama -Yıldızlara yönelik pist hazırlama 	<p>1. Carving Tekniği 3 (6 saat)</p> <ul style="list-style-type: none"> -Ritm duygusuna yönelik egzersizler -Koordinasyonu geliştiren egzersizler <p>2.Büyük slalom kapı teknığının evreleri (5 saat)</p> <ul style="list-style-type: none"> -Dönüş evreleri -Dönüş bağlantıları -Carvinge giriş -Basıncın evreleri (başlangıç, orta ve sonu) <p>3.Slalom kapı teknığının evreleri (5 saat)</p> <ul style="list-style-type: none"> -Dönüş bağlantıları -Carvinge giriş -Basıncın evreleri(başlangıç, orta ve sonu) <p>4.Antrenman ve/veya yarış pisti hazırlama (4 saat)</p> <ul style="list-style-type: none"> -Gençlere yönelik pist hazırlama -Büyütlere yönelik pist Hazırlama 	<p>20 Saat</p>	<p>20 Saat</p>



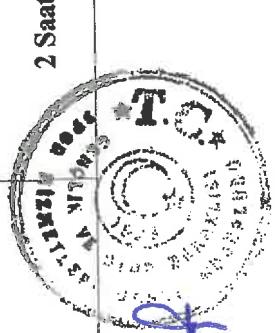
Spor Dalı Oyun Kuralları Bilgisi	<ul style="list-style-type: none"> -Güvenlik önlemleri ve pist hazırlamam -Juri yetkisi, protesto hakları, temel zamanlama bilgisi ve temel sekretarya bilgisi - Yarışma formatları ve disiplinler <p>4 Saat</p>	<ul style="list-style-type: none"> -Güvenlik önlemleri ve pist hazırlamam -Juri yetkisi, protesto hakları, temel zamanlama bilgisi ve temel sekretarya bilgisi - Yarışma formatları ve disiplinler <p>3 saat</p>	<ul style="list-style-type: none"> - WC-EC-FIS kota ve puanlanabilgilisi - Uluslararası organizasyon ve müsabaka bilgileri <p>3 Saat</p>	<ul style="list-style-type: none"> - WC-EC-FIS kota ve puanlanabilgilisi - Uluslararası organizasyon ve müsabaka bilgileri
Özel Antrenman Bilgisi	<ul style="list-style-type: none"> -Spor dalına özgü antrenman bilimi -Spor dalına Özgü hareket eğitimi -Spor dalına özgü antrenman planlama ilkeleri -Spor dalına özgü yetenek seçimi <p>8 Saat</p>	<ul style="list-style-type: none"> -Spor dalına özgü antrenman uygulamaları -Zihinsel antrenman prensipleri -Spor dalına özgü antrenman periyotlaması 1 -Hareket analizi 1 -Veni İşleme ve analizi <p>7 Saat</p>	<ul style="list-style-type: none"> -Spor dalına özgü antrenman uygulamaları -Zihinsel antrenman prensipleri -Spor dalına özgü antrenman periyotlaması 2 -Spor dalına özgü özel antrenman uygulamaları -Zihinsel antrenman ve motivasyon yöntemleri -Müsabaka analizi -Performans kontrolleri veplanlama -Hareket analizi 2 <p>10 Saat</p>	<ul style="list-style-type: none"> -Farklı ortamlarda özel antrenman uygulamaları -Müsabaka stres yönetimi -Performans kontrolleri veplanlama 2 -Hareket analizi 3 -Müsabaka analizi 2 <p>10 Saat</p>
Malzeme Bilgisi	Branş özü malzeme bakım kontrol ve hazırlık	2 Saat	Branş özü malzeme bakım kontrol ve hazırlık	2 Saat
TOPLAM DERS SAATİ	32 SAAT		32 SAAT	10 SAAT



Q

SNOWBOARD MÜFREDATI VE SAATLERİ

Dersin Adı	1inci Kademe Ders İçeriği ve Saati	2inci Kademe Ders İçeriği ve Saati	3üncü Kademe Ders İçeriği ve Saati	4üncü Kademe Ders İçeriği ve Saati	5inci Kademe Ders İçeriği ve Saati
Snowboard Teknik Taktik	<ul style="list-style-type: none"> -Başlangıç seviyesi dönüs (2 saat) -Gelişmiş dönüs (4 saat) -slalom yaparak kapı geçme teknigi (4 saat) - Switch kayma teknigi (4 saat) - Roller geçiş teknigi (4 saat) - Kicker geçiş teknigi (4 saat) 	<ul style="list-style-type: none"> -İleri seviye dönüs teknigi (4 saat) - Dizlerden ileri hamle yaparak dönüs (4 saat) - Carving yaparak dönüs (4 saat) <ul style="list-style-type: none"> – Kap geçme teknigi (İleri seviye, dizlerden hamle yaparak, carving yaparak (8saat) - Bol kar kayma teknigi (4 saat) - Artı ve eksi pozisyonda kayma teknigi (4 saat) -Slalom pist kurna teknigi (4 saat) 	<ul style="list-style-type: none"> -Sliding dönüs teknigi (4 saat) -Turning jump (4 saat) -Oly teknigi(4saat) -Artı ve eksi pozisyonda kayma teknigi (4 saat) - Swing teknigi (4 saat) 	<ul style="list-style-type: none"> -Bank dönüs teknigi (6saat) -Wind Shadow teknigi (4 saat) - U tank geçiş teknigi (6 saat) - Swing teknigi (4 saat) 	<ul style="list-style-type: none"> -Of pist kayma tekniği (10 saat) -Yarış acil müdahale (10 saat) -Çığ zemin analizi (10 saat) -Çığla yaralı kurtarma (10 saat) -Sporcu yarışma stratejisi oluşturma (4 saat)
			20 Saat	22 Saat	44 Saat
Snowboard Oyun Kuralları Bilgisi	<ul style="list-style-type: none"> - Güvenlik önlemleri ve pist hazırlamması kuralları -Jüri yetkisi, protesto hakları temel zamanlama bilgisi ve temel sekretarya bilgisi -Yarışma formatları ve disiplinler 	<ul style="list-style-type: none"> -Güvenlik önlemleri ve pist hazırlamması kuralları -Jüri yetkisi, protesto hakları temel zamanlama bilgisi ve temel sekretarya bilgisi -Yarışma formatları ve disiplinler 	<ul style="list-style-type: none"> - WC- EC- FIS kota ve puanlama bilgisi -Uluslararası organizasyon ve müsabaka bilgileri 	2 Saat	2 Saat



Snowboard Özel Antrenman Bilgisi	<ul style="list-style-type: none"> - Spor dalma özgü antrenman uygulamaları - Spor dalma özgü hareket eğitimi - Spor dalma özgü antrenman planlama ilkeleri - Spor dalma özgü yetenek seçimi <p style="text-align: right;">4 Saat</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Spor dalma özgü antrenman uygulamaları - Zihinsel antrenman prensipleri - Spor dalma özgü antrenman periyotlaması 1 - Hareket analizi - veri işleme ve analizi <p style="text-align: right;">4 Saat</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Spor dalma özgü özel antrenman periyotlaması 2 - Spor dalma özgü özel antrenman uygulamaları - Zihinsel antrenman ve motivasyon yöntemleri - Müsabaka analizi - Performans kontrolleri ve planlama - Hareket analizi 2 <p style="text-align: right;">4 Saat</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Farklı ortamlarda özel antrenman uygulamaları - Müsabaka stres yönetimi - Performans kontrolleri ve planlama 2 - Hareket analizi 3 - Müsabaka analizi 2 <p style="text-align: right;">4 Saat</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Antrenman yönetimi - Kariyer planlama - Performans analizi ve raporlama
Malzeme Bilgisi		<ul style="list-style-type: none"> - Bransa özgü malzeme bakım kontrol ve hazırlık <p style="text-align: right;">2 Saat</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Bransa özgü malzeme bakım kontrol ve hazırlık <p style="text-align: right;">2 Saat</p>	<ul style="list-style-type: none"> 	
TOPLAM DERS SAATİ	30 SAAT		28 SAAT	30 SAAT	24 SAAT
					48 SAAT



KAYAKLI KOŞU MÜFREDDATI VE SAATLERİ

Dersin Adı	1inci Kademe Ders Ders İçeriği ve Saati	2inci Kademe Ders İçeriği ve Saati	3üncü Kademe Ders İçeriği ve Saati	4üncü Kademe Ders İçeriği ve Saati	5inci Kademe Ders İçeriği ve Saati
Spor Dah Teknik- Taktik	<ul style="list-style-type: none"> -İmitasyon (Klasik ve Paten durarak imitasyonlar) (5 Saat) -Klasik Teknik Öğretim Yöntemleri (Fule, Çift Sopa, Çift Sopa Tek Fule) (5 Saat) -Paten Tekniği Öğretim Yöntemleri (Sağ-Sol Rampa, Çift Paten, Çift Sopa Tek Paten, Diagonal) (5 Saat) -İnis ve Dönüş teknikleri Öğretim yöntemleri (5 Saat) 	<ul style="list-style-type: none"> -İmitasyon (Klasik ve Paten imitasyonlar) (5 Saat) -Klasik Teknikler, ileri düzey yarışma teknikleri, öğrenimi ve teknik video analizi. - Yarışma Taktikleri ve yarışma video analizi. (5 Saat) -Paten Teknikler <ul style="list-style-type: none"> -İleri düzey yarışma teknikleri ve öğrenimi (5 Saat) -İinis ve Dönüş Teknikleri (5 Saat) 	<ul style="list-style-type: none"> -İmitasyon (Klasik ve Paten yürütüş imitasyonları) (5 Saat) -Klasik Teknikler, ileri düzey yarışma teknikleri, öğrenimi ve teknik video analizi. - Yarışma Taktikleri ve yarışma video analizi. (5 Saat) -Paten Teknikler, ileri düzey yarışma teknikleri, öğrenimi ve teknik video analizi. - Yarışma Taktikleri ve yarışma video Analizi. (5 Saat) 	<ul style="list-style-type: none"> -İmitasyon (Klasik ve Paten yürütüş imitasyonlar) (5 Saat) -Klasik Teknikler, ileri düzey yarışma teknikleri, öğrenimi ve teknik video analizi. - Yarışma Taktikleri ve yarışma video analizi. (5 Saat) -Paten Teknikler, ileri düzey yarışma teknikleri, öğrenimi ve teknik video analizi. - Yarışma Taktikleri ve yarışma video Analizi. (5 Saat) 	<ul style="list-style-type: none"> -İmitasyon (Klasik ve Paten yürütüş imitasyonlar) (5 Saat) -Klasik Teknikler, ileri düzey yarışma teknikleri, öğrenimi ve teknik video analizi. - Yarışma Taktikleri ve yarışma video analizi. (5 Saat) -Paten Teknikler, ileri düzey yarışma teknikleri, öğrenimi ve teknik video analizi. - Yarışma Taktikleri ve yarışma video Analizi. (5 Saat)
Spor Dah Oyun Kuralları Bilgisi		<p style="text-align: right;">20 Saat</p>	<p style="text-align: right;">20 Saat</p>	<p style="text-align: right;">15 Saat</p>	<p style="text-align: right;">15 Saat</p>
		<ul style="list-style-type: none"> -Güvenlik önlemleri ve pist hazırlanması -Jury yetkisi, protesto hakları, temel zamanlama bilgisi ve temel sekretarya bilgisi -Yarışma formatları ve planlaması 	<ul style="list-style-type: none"> -Güvenlik önlemleri ve pist hazırlanması -Jury yetkisi, protesto hakları, temel zamanlama bilgisi ve temel sekretarya bilgisi -Yarışma formatları ve planlaması 	<p style="text-align: right;">4 Saat</p>	<p style="text-align: right;">4 Saat</p>

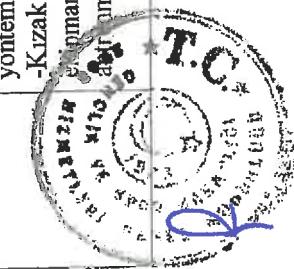


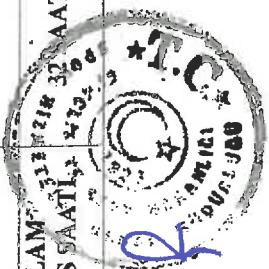
Özel Antrenman Bilgisi	-Spor dalma özgü antrenman bilimi -Spor dalma özgü hareketitimi -Spor dalma özgü antrenman planlama ilkeleri -Spor dalma özgü yetenek seçimi	-Spor dalma özgü antrenman uygulamaları -Zihinsel antrenman prensipleri -Spor dalma özgü antrenman, periyotlaması -Hareket analizi -Veri işleme ve analizi	-Spor dalma özgü antrenman periyotlaması 2 -Spor dalma özgü özel antrenman uygulamaları -Zihinsel antrenman ve motivasyon yöntemleri -Müsabaka analizi -Performans kontrolleri ve Planlama -Hareket analizi 2	-Farklı ortamlarda özel antrenman uygulamaları -Müsabaka stres yönetimi -Performans kontrolleri ve planlama 2 -Hareket analizi 3 -Müsabaka analizi 2
		6 Saat	6 Saat	15 Saat
Malzeme Bilgisi	-Branşa özgü malzeme kontrol ve hazırlık	-Branşa özgü malzeme bakım kontrol ve hazırlık 2 Saat	15 Saat
TOPLAM DERS - SAATİ	32 SAAT	32 SAAT	30 SAAT	30 SAAT



KIZAK MÜFREDATI VE SAATLERİ

Dersin Adı	1. Kademe Ders İçeriği ve Saati	2. Kademe Ders İçeriği ve Saati	3. Kademe Ders İçeriği ve Saati	4. Kademe Ders İçeriği ve Saati	5. Kademe Ders İçeriği ve Saati
Üst Düzey Antrenman Planlaması ve Programlanma	-Antrenmanların gönüllük aylık, yıllık programlama ilkeleri -Kızak Müsabakaları öncesi ve sonrasında kuvvet ve dayanıklılık -Kızak sporuna özgü ileri kombine antrenman planlaması! 10 Saat				
Özel Kondisyon Antrenman Ve Metotları					
Kızak Bakım ve Onarım	-Kızak malzeme bilgisi, -Ekipman malzeme bilgisi -Antrenman, yarış ve sonrasında, pist özelliğine göre ve sporcuya göre kızak bakım bilgisi. 6 Saat	-Kızak ve Ekipman malzeme bilgisi -Antrenman, yarış ve sonrasında, pist özelliğine göre ve sporcuya göre kızak bakım bilgisi. 10 Saat	-Kızak malzeme bilgisi, -Ekipman malzeme bilgisi -Antrenman, yarış öncesi, sonrasında, pist özelliğine göre ve sporcuya göre kızak bakım bilgisi. 10 Saat	-Kızak sporunda üst düzey dayanıklılık ve sırrat -Sistemmatik çalışma, zihinsel ve fiziksel hazır oluşturma teknikleri -Müsabakaya yönelik zihinsel antrenman çalışmaları	
Özel Antrenman Bilgisi	-Kızak sporuna özgü antrenman plan ve periyotları -Kızak sporunun amacına uygun ön hazırlık ve yöntemleri -Kızak sporu hedeflerine göre sporun kullanım ve antrenman plan yapabilme 6 Saat	-Kızak sporuna özgü ekipman kullanımını ve uygun antrenman planlaması -Kızak sporunda sırrat strateji uygulamaları -Kızak sporunda sırrat ve sırratlı antrenman metotları 8 Saat	Kızak branşında kuvvet ve dayanıklılık -Kızak sporunda sırrat strateji uygulamaları sürlüş antrenmanlarında kuvvet ve dayanıklılık 10 Saat	Kızak sporunda sırrat dayanıklılık ve sırrat -Sistemmatik çalışma, zihinsel ve fiziksel hazır oluşturma teknikleri -Müsabakaya yönelik zihinsel antrenman çalışmaları 10 Saat	

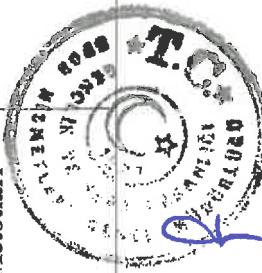


Spor Dali Oyun Kuralları	-Kızak sporu oyun kuralları, Yaş kategorileri, müsabakakatlin şartları, takım oluşturma şartları 5 Saat	-Antrenman öncesi branş özgü isimma ve fiziki hazırlık bilgisi, -Kızak üzerinde pozisyon alma -Temel kayış teknikleri öğretimi -Temel dönüş ve duruş (frenleme) öğretimi ve taktik eğitim öneklemeleri Pist yapımı, bakımı, eğimi gibi uluslararası standartlar.	-Antrenman öncesi branş özgü isimma ve fiziki hazırlık bilgisi, -Kızak sürüs teknikleri, hız kontrol ve denge çalışmaları -Kızak dönüs çalışmaları -Viraj pozisyonuna göre taktiksel antrenmanlar -Müsabakaya yönelik duruş, sürüs taktikleri ve uygulayış biçimleri, -İleri düzey ve farklı düzey yarışmalara teknik ve taktik hazırlık uygulama 15 Saat	-Antrenman öncesi isimma ve germe tekniklerini -Antrenmanlarda ileri düzey denge ve teknik hız kazandırma yöntemleri, -Müsabakaya yönelik sürüs taktikleri ve uygulayış biçimleri, -İleri düzey ve farklı düzey yarışmalara teknik ve taktik hazırlık uygulama 12 Saat	-Pist ve hava şartlarına göre kızak hazırlama, -Pist yapısına göre kızak hazırlama, -Uluslararası pistleri tanıma. 11 Saat
Üst Dizey Taktik Antrenman				-Sporcunun bireysel özelliklerine göre teknik geliştirici antrenman planlama -Üst düzeyde başarılı bir performans ortaya koyma ve öğretim yöntemleri 12 Saat	 TOPLAM DERS SAATLARI: 32 SAAT
				32 SAAT	32 SAAT
					32 SAAT

TÜRKİYE KAYAK FEDERASYONU BEDENSEL ENGELLİLER KAYAK SPOR DALI ANTRENÖR EĞİTİM TALİMATI
UYGULAMA EĞİTİM PROGRAMI

Dersin Adı	1inci Kademe Ders İçeriği ve Saatİ	2inci Kademe Ders İçeriği ve Saati	3üncü Kademe Ders İçeriği ve Saati	4üncü Kademe Ders İçeriği ve Saati	5inci Kademe Ders İçeriği ve Saati
Üst Düzey Antrenman Planlanması ve Programlanması	-		<p>Planlananın tanımı ve önemi</p> <ul style="list-style-type: none"> - Planlamada dikkat edilecek hususlar - Antrenman plan süreleri - Antrenman'da plan çeşitleri - Antrenman planlaması yönelik taslak program hazırlama çalışmaları - Antrenman planlarının dönemleri ve periyodlaması - Antrenman planlarının aylık önemlik ve yıllık taslak çalışmaları ve örmekleri. 	<p>10 Saat</p>	<p>- Sporcuların izlenmesi, değerlendirilmesi branş ve sporcuya uygun antrenman programları</p> <ul style="list-style-type: none"> - Branş ve sporcunun kriterleri doğrultusunda doğru

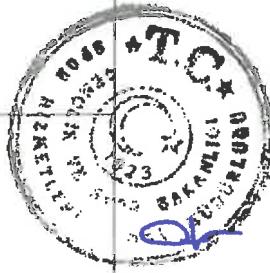
Özel Kondisyon
Antrenman ve
Metotları



6 Saat

		<ul style="list-style-type: none"> -Müsabaka ve tartışma tanımı ve kavramları -Yönetim tanım ve ilkeleri -Müsabaka Yönetimi ve ilkeleri -Yönetimin (yöneticinin) bir spor organizasyonunu yönetmesi -Antrenörün müsabakayı yönetmesi <p>6 Saat</p>
Müsabaka Yönetimi ve İlkeleri		<ul style="list-style-type: none"> -Antrenman tanımı, kavramı ve yararlandığı bilim dalları -Antrenman sürelerine göre çeşitli temel, gelişim ve üst düzey antrenman ilkeleri -Antrenör tanımı kavramı rolu ve başarısı -Meslek olarak antrenörlerin Fiziksel ve teknik performans gelişimine yönelik teknolojik araçlardan yararlanma -Mental becerilerin gelişirilmesine yönelik yeni uygulama yöntemleri -Taktik becerilerin geliştirilmesine yönelik yeni uygulama yöntemleri. <p>6 Saat</p>

**Antrenör
Uygulamasında
Yeni Arayış ve
Gelişmeler**



<p>-Spor dalına özgü özelleşmelerin geliştirilmesine yönelik antrenman metot ve ilkeleri.</p> <p>-Bransa özgü dayanıklılık, kuvvet, sürat, çabukluk ve çeviklik özelliklerini.</p>	<p>-Çocuklarda aerobik dayanıklılık ve aerobik dayanıklılık antrenmanları konusunda öneriler</p> <p>-Kuvvet verimine etki eden etmenler</p> <p>-Ergenlik döneminde kuvvet gelişimine etki eden faktörler</p> <p>-Sürat antrenman temel kavramları</p> <p>-Kas lif tipi ve enerji kaynakları</p>	<p>-Bransa özgü dayanıklılık, kuvvet, sürat, çabukluk beceri ölçüm metotları</p> <p>-Bransa özgü beceri tabanlı kondisyon ölçüm metotları</p> <p>-Bransa özgü dayanıklılık ve enerji sistemleri</p> <p>-Bransa özgü kuvvet, sürat, çabukluk ve çeviklik enerji sistemleri</p> <p>-Bransa özgü beceri tabanlı kondisyon ve enerji sistemleri.</p>
<p>Özel Antrenman Bilgisi</p>	<p>6 Saat</p>	<p>10 Saat</p>
<p>Spor Dalı Gözleme ve Değerlendirme</p>	<p>6 Saat</p>	<p>6 Saat</p>



	<p>-Antrenman bilgisi ve amacı</p> <p>-Yüklenme ve prensipleri</p> <p>-İsmma ve İsmma prensipleri</p> <p>-İsmma iletişim ve teknik, dayanıklılık, kuvvet, sürat</p> <p>-Antrenman planlanması ve periyotlama</p> <p>-Antrenman planlanması ve periyotlama</p> <p>-Strateji sistem ve takтик</p>	<p>-Antrenman bilgisi ve amacıyla</p> <p>-Yüklenme ve prensipleri</p> <p>-İsmma prensipleri</p> <p>-Dayanıklılık, kuvvet ve sürat</p> <p>-Antrenman planlanması ve periyotlama</p> <p>-Strateji sistem ve takтик</p>	
<p>Spor dalı Teknik Taktik</p>	<p>Üst Düzey Teknik Taktik</p>	<p>8 Saat</p>	
<p>Branş Özgü Yarıs bilirlik (Sınıflandırma) Esasları</p>	<p>-Sınıflandırma</p> <p>-Tanım, amaç</p> <p>Sporcuların sorumlulukları</p> <p>-Sporcu destek personeli sorumlulukları</p> <p>-Sınıflandırma personeli sorumlulukları</p> <p>Uygun engel, asgari engel</p>	<p>-Sınıflandırma tanımı, amaç, sporcunun sorumlulukları, sporcu destek personeli sorumlulukları, sınıflandırma personeli sorumlulukları</p> <p>-Uygun engel, asgari engel</p> <p>Spor sınıfı, sporcunun değerlendirilmesi</p>	<p>8 Saat</p>



Bedensel Engelli Sporcuların Davranış, Psikolojik, Gelişimi Özellikleri ve İletişim	<ul style="list-style-type: none"> -Bedensel engellilerin tanımı -Bedensel engele yol açan durumlar -Amputasyon ve diğer durumlar -İletişim nedir ve iletişim çeşitleri -İletişimin insan ilişkilerindeki yeri ve önemi. İletişim biçimindeki farklılıklar kültürle ve sosyal olarak <p>6 Saat</p>	<ul style="list-style-type: none"> -Bedensel kişisel özelliklerini engellilerin psikolojik yapıları -Bedensel ailelerinin yapıları -İletişimde konuşma ve yazma <p>6 Saat</p>	<ul style="list-style-type: none"> -Bedensel kişisel özelliklerini engellilerin psikolojik yapıları -Bedensel ailelerinin yapıları -İletişimde konuşma ve yazma <p>8 Saat</p>	<ul style="list-style-type: none"> -Bedensel engellilerin karşılaşıkları sorunlar -Bedensel engellilerde iletişim yöntemleri -Bedensel engellilerde kullanılan beden dili ve iletişim -İletişimde görsel unsurların kullanımını -Empati, sağlıklı iletişim, çocuk koruma, etik, fair-play <p>8 Saat</p>
Toplam Ders Saati	30 SAAT	30 SAAT	32 SAAT	30 SAAT

