

 **KAYAK FEDERASYONU ANTRENÖR GELİŞİM SEMİNERİ**

 **1.GÜN (14 EYLÜL )**

|  |
| --- |
| **ÖĞLEDEN ÖNCE 09:00-12:00** |

|  |  |
| --- | --- |
| **KONU** | **EĞİTMEN** |
| Kayak Sporcularında Beslenme ve Ergojenik Yardımcılar | Prof.Dr. Nimet Haşıl KORKMAZUludağ Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi |

|  |
| --- |
| **ÖĞLEDEN SONRA 14:00-17:00** |

|  |  |
| --- | --- |
| **KONU** | **EĞİTMEN** |
| Sporda Öğrenme ve Öğretme Süreçleri | Prof.Dr. Oğuzhan YONCALIKKırıkkale Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi |

 **2.GÜN (15 EYLÜL )**

|  |
| --- |
| **ÖĞLEDEN ÖNCE 09:00-12:00** |

|  |  |
| --- | --- |
| **KONU** | **EĞİTMEN** |
| Antrenman Planlama ve Periyotlama | Dr. Bahar ATEŞUşak Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi |

|  |
| --- |
| **ÖĞLEDEN SONRA 14:00-17:00** |

|  |  |
| --- | --- |
| **KONU** | **EĞİTMEN** |
|  Kayağa Özgü Performans Testleri ve Değerlendirilmesi | Doç. Dr. Metin POLATSivas Cumhuriyet Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi |