

**KAYAK FEDERASYONU ANTRENÖR GELİŞİM SEMİNERİ**

**1.GÜN (14 EYLÜL )**

|  |
| --- |
| **ÖĞLEDEN ÖNCE 09:00-12:00** |

|  |  |
| --- | --- |
| **KONU** | **EĞİTMEN** |
| Kayak Sporcularında Beslenme ve Ergojenik Yardımcılar | Prof.Dr. Nimet Haşıl KORKMAZ  Uludağ Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi |

|  |
| --- |
| **ÖĞLEDEN SONRA 14:00-17:00** |

|  |  |
| --- | --- |
| **KONU** | **EĞİTMEN** |
| Sporda Öğrenme ve Öğretme Süreçleri | Prof.Dr. Oğuzhan YONCALIK  Kırıkkale Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi |

**2.GÜN (15 EYLÜL )**

|  |
| --- |
| **ÖĞLEDEN ÖNCE 09:00-12:00** |

|  |  |
| --- | --- |
| **KONU** | **EĞİTMEN** |
| Antrenman Planlama ve Periyotlama | Dr. Bahar ATEŞ  Uşak Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi |

|  |
| --- |
| **ÖĞLEDEN SONRA 14:00-17:00** |

|  |  |
| --- | --- |
| **KONU** | **EĞİTMEN** |
| Kayağa Özgü Performans Testleri ve Değerlendirilmesi | Doç. Dr. Metin POLAT  Sivas Cumhuriyet Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi |